ザ·オーチャーズ 逸樺園 (Tower 2 高層階)



(所在地) 太古(タイクー)

(間取り) 3LDK+S 1,034sqf (実用821sqf) バルコニー付き

(室 内) 家具・家電付き、新内装、山・海景

(環 境) MTR太古駅·AEON近接、 クラブハウス完備、好立地マンション

(備 考) ペット可マンション 部屋の鍵有り、いつでも内覧可!

(月 額) HKD40,000(管理費、税金込み)

逸濤湾 (Tower 3 高層階)



(間取り) 3LDK+S 983sqf (実用746sqf)

家具・家電付き、海景、

マンション無料ブロードバンド

(環 境) MTR西湾河駅近接、 太古のAPITAまで徒歩約10分、 クラブハウス完備

(備 考) 部屋の鍵有り、いつでも内覧可!

(月 HKD38,000 管理費、税金込み





海逸豪園(Tower 21 高層階) ラグナヴェルデ



3LDK+S 1167sqf (実用871sqf)

(室内) 家具・家電付き、内装良好、少海景

境) MTR黃埔駅徒歩約5分、

AEONへ徒歩約5分、大型クラブハウス完備

考) ペット可マンション (備

HKD33,000 (管理費、税金込み)



Rm.1003, 10/F., Marina House, 68 Hing Man St., Sai Wan Ho, H.K. (852)2566-0155

Property Agency List 日系不動産代理一覧

トロント不動産 TEL (852) 2882-1922

14A, Hoi To Court, 275 Gloucester Rd., CWB

スターツ(香港) TEL (852) 2836-0760 Unit 1805, 18/F., Causeway Bay Plaza 2,463-483 Lockhart Rd., CWB

TEL (852) 2566-0155 Rm. 1003, 10/F., Marina House, 68 Hing Man St., Sai Wan Ho

南洋不動産 TEL (852) 2891-4113

20/F., Flat A, Fairview Court, 15-17 King Kwong St., Happy Valley

グレートユニオン不動産 TEL (852) 2856-2382 Rm. A, 25/F., Capital Ctr., Tower 2, 28 Jardine's Crescent, CWB

TEL (852)2838-2117

Rm. 1601-2, Workingfiled Comm. Bldg., 408-412 Jaffe Rd., CWB エイブル(大建不動産香港) TEL (852)2525-2083

Rm. 1601, Dina House, 11 Duddell St., Central ベターハウス 広州支店 TEL (86) 20-3877-1528

広州市天河区天河北路僑林街47号中旅商務大厦東塔2304号 TEL (86) 20-8729-4501

広州市天河区粤墾路38号広墾商務大厦7F スターツ(広州) TEL (86) 20-3877-0041

広州市天河区体育東路138号金利来数碼网絡大厦410室 フルホーム不動産 TEL (86) 20-3801-2651

広州市天河区五山路141号之一尚徳大厦B棟22-24階 TEL (86) 20-3881-3137

広州市天河区珠江新城花城大道3号南天広場6階F2-IB室 広州ラクラシ不動産 TEL(86) 20-8753-4146

広州市天河区天河路371号隆徳大厦東棟1808-1810号室 OK-Support 深圳 TEL (86) 755-2360-2214

深圳市福田区彩田路東方新天地広場D座1805 エイブルネットワーク深圳

TEL (86) 755-2398-5391 深圳市福田区金田路3037号金中環国際商務大厦B1129室

ジュノー不動産 TEL (86) 755-8219-5546 深圳市羅湖区深南東路5002号地王大厦主楼40-10单元 ベターハウス 深圳支店

TEL (86) 755-8367-8712

深圳市福田区益田路江蘇大廈B座1013室 不動産NAVI 羅湖店 TEL (86) 755-2584-5960

深圳市羅湖区南湖路深華商業大廈写字楼401号室

不動産NAVI 南山店 TEL (86) 755-3660-7226

深圳市南山区海岸城東座225号



香港&広東

⊚ ST∡11₹TS HIR-THE ETHANDA

マンション・オフィス・店舗 香港・広州の不動産は、



ビタットハウスでおなじみのスターツへ

スターツ香港 TEL (852) 2836-0760 世連志香港有限公司 c-on-on-one 1805 18/F Counterway Bay Plaza 2 スターツ広州 *** TE (86) 20-3877-0041 發達志(広州)投資期間有限公司 金利來數碼用格大廈410章

事業拡大につき香港地区スタッフ募集中!

住宅 オフィス 店舗 工場 深圳全域をカバー!

生活サポートも充実

専用車での物件見学無料!

へ インターネット Q日本語TV

Q ウォシュレット 〇 バスタブ設置

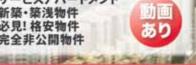
Q ウォーターサーバー

② 浄水器設置

○ 家政婦紹介 Qドライバー手配 Qカギ交換

仲介手数料はローカル水準 日本同様のサービスを提供いたします。

日本人学校へ通学便利な物件 サービスアパートメント 新築·築浅物件 必見! 格安物件 完全非公開物件





愛都房地產顧問(深圳)有限公司

機湖店:深圳市機湖区南湖路浮華商業大阪写字様401号室 南山店:深圳市南山区海岸城東直225号 電話:(88)755-2584-5960 ファックス:(86)755-2584-9219 電話:(88)755-3660-7226 メール:info@fudou3navi.com ウェブ:http://www.fudou3navi.com



深圳の住宅・オフィスや倉庫・店舗まで不動産の こと何でもおたずね下さい

ESTATE

www.junoh.cn

物件をお探しの方は、お気軽にお問い合わせ下さい!



ジュノー不動産(深セン)有限公司 深圳市羅湖区深南東路5002号地王大厦主楼40-10単元 TEL:0755-8219-5546 FAX:0755-8219-5547 日本語問合せ:+86-159-9969-3272 (角田)

こちらから しき チェック!





子供をうまく テレビ、コンピューター、タブレット類と 付き合わせるには

親にとって、幼児がスクリーンの 前で過ごすことによる影響は心配な もの。タブレット、コンピューター、テ レビに触れさせることは有害でしか ないと主張する人々もいるほど。し

かし多くの親たちの経験からいって、教育番組や教育アプリは早期教育に役立ち、学校に通う前の基礎構築としては有効だ。

一部の専門家は幼少期の子供は画面に接することを制限するべき、もしくは接するべきでないと主張しているが、そういった時間が子供達に悪影響を与えるという詳細な証拠が不足していると、エジンバラ大学のリディア Lydia Plowman 教授は主張する。彼女の研究によれば、適切に使えば、テクノロジーは子供たちの開発を助ける価値あるツールになり、こちらが手出しをせず触れさせてみることは彼らの発達に効果的に作用するという。

ただし少し成長した赤ちゃんは、発達の為に相互作用を必要とするようになるので、親は一緒にスクリーンを見ながら、対象について話をするようにすること、幼児をスクリーンに触れさせる時間は2,3分ほどにすること、見



せるコンテンツは子供の年齢を 対象としたものを選ぶことがポイント。繰り返し見ることで、子供 たちは模倣と反応の仕方を学ん でいく。ただし生活の背景音とし てテレビを付けるのは避けた方 がいい。子供たちには異音を排 除することは難しく、聞く能力に 長けた彼らは聞こえるもの全てに集中してしまう。画面上で見たアクティビティを実際行うのは、テレビで見た歌やアクションを遊びの一部として取り入れることができて良い。

教授曰く、家族の協力はスクリーンに触れる時間を管理するのに役立つと言う。例えばゲームをする前にきちんと説明をしたり、最中にフォローアップをすることで受動的なアクティビティと学習の差別化が可能になり、タイ

マー等を使えばどれくらいの時間デバイスを使うのかを明確化することができる。一緒にスクリーンアルバムを作るなどの共有体験をするのもお勧めだ。

2~3歳くらいになったら一緒にコン ピューターを使ってみると良い。子供 は大人の真似をしてキーボードを叩き たがったりするので、楽しい時間を過 でせるだろう。



彼らが好みそうな写真をウェブアルバムに保存しておき、写真を見て語りながら、写真に出てくる人達に名前を付けて楽しんだり、CBeebiesの短いビデオクリップを観たり、スペースバーやタッチスクリーンだけでできる単純なゲームを楽しむのもいいだろう。

テレビ番組、コンピュータとタブレットは親子で楽しむ共有経験を提供し子供の発達を助けるが、「信頼するサイトを対象に、自学させることも子供達には有益」と博士は言う。ただ、専門家たちの意見として一致しているのが、画面から出る光は睡眠に有害であるということ。寝る前にはスクリーン類はあなたのもの含め、きちんと片付けるようにしよう。

香港

成田空港でクルマを借りて、返せる!

-時帰国される方専門の



レンタカーは全て高年式のスポーティミニバン!

大手レンタカー会社 よりも最大

40%

■たとえば比べてみると… (模別)

図述 VOXY ZS 煌II H29 年式の価格

1週間プラン 78,000円 (1日当たり11,143円)

2週間ブラン 118,000円 (1日当たり8:429円)

同車種の価格

1 週間 103,000円 (1日逝たり14,714円)

2週間 201,000円 (日当たり14,357円)

※1.大手レンタカー会社:国内のレンタカー保有台数上位5社平均の基本料金との比較です。(2016年11 月時点のホームページ上表示金額と比較) ※2.最大40%オフ: VOXY、ノア、セレナ、ステップW、エスティマ、ヴェルファイアを2週間ブランでお借いいただいた場合になります。※別途、免責補償(オールセーフティPKG)料金が扱かります。詳しくはホームページをご確認ください。

- \ TLT! / -

①料金に応じてJAL/ANA のマイルが貯まります。

②Wi-Fi ルーターお貸しします。(500円/日~)

③リピーターの方、割引致します。

18 25に基本料金を

&Wi-Fi ルーターの レンタル料金無料!

※オープニングキャンペーン適用には予約サイト内「お客様情報の入力」画面のクーポンコード欄に キャンペーンコード (FP0325) を入力してください。コードを入力すると18%off が自動適用されます。 また、オープニングキャンペーンは9月末日までにご予約を頂いた方が対象となります。

予約~決済まで、すべて web で完結!お申し込みはこちらから!

赴任者レンタ

http://funinguide-rent.jp

○ 赴任者レンタ

株式会社 JCM - 本社 : 〒101-0054 東京都千代田区神田田町 3-1; TEL 03-0219-0055 FAX 05-9219-1312



香港医学博物館

Hong Kong Museum of Medical Sciences

今度の週末はどこにお出かけするか決まりました か?3~5歳くらいだとちょっと退屈してしまいそうで すが、6歳くらいのお子さんがいる親御さんには、「香 港医学博物館」をオススメします!香港の医学の歴 史が学べてしまう洋館の博物館です。ねずみの解剖 模型や、昔の医療器具、サーズの時の事など、いろい



ろと学べます。帰りは隣の公園でお弁当を食べたり、SOHOの近くなのでレストランに は困りません。

SOHOのエスカレーターで堅道まで上がり、上環方向に10分くらい進むと標識が見 えてきます。堅道から若干階段を降りると小道が出てきて、その小道を降りると茶色い 洋館が見えてきます。ちょっとした緑や公園があったり、静かでいい場所ですね。帰り 道はそこから階段や坂道を降りていく事をオススメします。香港の裏路地やハリウッド

> ロードの文武廟なんかに寄って帰るのもいいで すね。









香港医学博物館 住所: 2 Caine Lane, Mid-Levels, Sheung Wan 電話:(852)2549-5123 ●書書手博物館 ウェブ:www.hkmms.org.hk/en/home/





Premium

介





お問い合わせは山口まで (852)3571-9715 / (852)6903-0039

yamaguchihk@gmail.com 中途解約も対応致します。

ママが笑顔に「ままけプ」

連載第25回褒めるも叱るも必要ない

子育ては「褒めて伸ばす」とよく言われます。

「いい成績をとった」 「選手に選ばれた」 「偏差値の高い学校に入学した」 日常で褒める場面はいくつもあります。 そんな時、我が家では 「よく頑張りました」と言います。 それ以上褒めることはありません。

が幸せを感じられるものでもないからです。

社会一般にいう「成果」に価値を置いて子育てしてい

それがゴールではないし、それを達成したからその子

それが達成できた時が「幸せ」で、達成できないと自分 を責めるようになります。



実際は人生の目的はそこにはなく、達成しても東の間 「達成感」を味わうだけで、すぐまた次のゴールに向 かって走り続けなければなりません。

ですから、小さな成果というものは人生を楽しむため の手段でしかなく、そこに焦点を当てることは、「頑張っ ても頑張ってもまだたちないような気がする。」 「人生に満足感や安心感を感じられない。」 そんな子供を育ててしまうと思うのです。

一方で、

「お婆さんが困っているのを助けた」 「人がやりたがらないことをやった」 「誰かの意見でなく自分の意見で行動できた」 のような、その子、その子の「満足感」「安心感」に繋がる ような行動は必ずフィードバックするようにしています。 「自分が何をしたらワクワクするのか」 「どんな価値を持っている人間なのか」 を理解してもらうためです。

人間は必ずこの世に生まれてきた意味があります。 この世で持って生まれた資質や才能を活かし、 全体と調和することで魂が震えます。 これを人生の「意味」とすると、大人でもこれに気づい ている人は多くはないのではないでしょうか。

軸がない人生は行き先のない飛行機に乗っているようなもの。

行き先がない飛行機で機内食や映画を楽しめますか?



Kyou氏 プロフィール 海外で3兄弟を育てる中、人を育てる一大事業に頼れるもの が何もないことに疑問を持つ。1998年に「社会福祉士」を取 得し、現在は上海ママたちに心理学、統計学、コーチングなど を基にした「ままサプリ」を展開中。

ブログ: 上海で子育てコーチング〜きょうのあしあと〜http://s.ameblo.jp/kyon3boys ネットラジオ: 子育て相談「ままサプリ」: http://livaia.com/ja/category/mama_supplement/

そんな飛行機は揺れに揺れます。 不安がなくならないのです。

その途中にある小さな成果や手段に一喜一憂することなく まず子供の行き先(人生の意味)を一緒に見つけてあ げましょう。

きっと素敵に人生の舵取りができるお子さんに育ちます♪











満

マイボイスコム株式会社は、3回目となる『収納』に関するインターネット調査を2月1日~5日に実施し、 11.476件の回答を集めた。調査結果はこちら。

◆家にある備え付けの収納、その満足度

家にある備え付けの収納は、「押入れ」「キッチンの 収納(食器棚以外)」「洗面台の収納」「玄関の収納」が 7~8割で上位にあがった。持ち家(一戸建)居住者で は「床下の収納」「階段の下の収納」が、持ち家(集合住 宅)居住者では「クローゼット(ウォークインクローゼッ ト以外)」「トイレの収納」「洗面台の収納」が、他の層よ り比率が高くなったいる。借家居住者は、持ち家居住 者に比べて全体的に比率が低い傾向。

備え付けの収納がある人のうち、収納について満 足している人は39.4%。不満な人は32.4%、女性30・ 40代では各4割強と他の層より高くなっている。

◆自宅の収納に関する不満

自宅の収納に関する不満は、「収納スペースが少 ない」(40.8%)が最も多く、以下「収納スペースの幅 や奥行きがない」「風通しが悪い」「湿気がある」など が各10%台で続く。『ワンルーム・1K』『1DK・1LDK』 『2K・2DK・2LDK』居住者では、「収納スペースが少な い」が5~6割と高くなっている。



◆今より充実したい収納場所、

収納場所がなくて困っている・不満な物

あったらよい・充実したい収納場所は、「ウォーク インクローゼット、納戸」が24.0%で最も多く、「クロー ゼット(ウォークインクローゼット以外)」「風呂場・脱衣 場の収納」「玄関の収納」「キッチンの収納(食器棚以 外)」「押入れ」「トイレの収納」が各10%台で続く。

収納場所について困っている・不満な物は、「衣 服」(44.1%)の他、「寝具類」「かばん類」「靴」「食品の ストック」「衣類小物」が各2割で上位にあがってい る。女性20代は、「衣服」「靴」「かばん類」が上位。衣 類関連をはじめ、全体的に女性の比率が高いものが 多くなっている。

◆自宅が片付いている度合、 収納について工夫していることや対策

自宅内が片付いている人は「片付いているほう」「ま あ片付いているほう」を合わせて36.5%、女性50代以 上では4割強みられた。片付いていない人は38.5%。

収納について工夫していることや対策は、「収納用 品や家具で整理する」「収納できないものは捨てる、 売る、譲るなどする」「いまある収納スペースに入る 量以上は、物を増やさない」が各20%台で、いずれも 女性が男性を11~12ポイント上回る。女性30・40代 では「収納用品や家具で整理する」、女性50代以上で は「いまある収納スペースに入る量以上は、物を増や さない」の比率が高く、男性や高年代層では「特にな い」が高い傾向。自宅内が片付いている人では、「収 納できないものは捨てる、売る、譲るなどする」「いま ある収納スペースに入る量以上は、物を増やさない」



「いまある収納スペースに入るように考えて物を買 う」が他の層よりやや高くなっている。





【調査機関】マイボイスコム株式会社 【調査対象】「MyVoice」のアンケートモニター 【調査方法】インターネット調査(ネットリサーチ) 【調査時期】2017年02月01日~02月05日 【回答者数】11,476名

料理が楽しくなるフライバン

🥻 MOCOMICHI HAYAMI

by Vita Craft'

みなさんの料理の時間を、もっと楽しく彩りたい。 そんな連水もこみちさんの思いを、 ビタクラフトがカタチにしました。 各アイテムには、もこみちさんのアイデアがいっぱい。 使いやすさ、品質の良さにこだわった。 料理が楽しくなる調理アイテムです。

PFOA 不使用 熱源対応

熱効率のよい 全面3層構造

耐久性に優れた

MOCOMICHI HAYAMI 754/52 MOCOMICHI HAYAMI 754/52

22cm, 26cm ボルドー / ホワイト

22cm, 26cm ポルドー / ホワイト

お求めは下記まで ogo (Causeway Bay) / Aeon (Whampoa / Kornhill) / YATA (Tai Po) /Kai Shop (Home Square / Metropiaza



Free Paperzis 来世への出発点! ガンジス川

Fromインド

葬式



プージャ(礼拝儀式)の様子



ガート(川岸にある沐浴用の階段)付近の寺院

「インドのお葬式」と聞くと、インド へ訪れた人は皆そろってヴァラナシ のガンジス川の川岸にある火葬場を 思い浮かべるだろう。

人口の約8割を占めるヒンドゥー教 徒にとって、最大の聖地ヴァラナシで

今世の終わりを向かえることは特別なこと。誰もが 死んだらガンジス川に葬られることを願っているよう だ。日本の告別式によく似たお葬式を斎場で済ませ たら、その足でガンジス川へ向かう。火葬場のあるマ ニカルニカーガードには絶えず煙が立ち上がり、 インド中から遺体が運ばれ、次々と燃やされている。

輪廻転生を基本理念とするヒンドゥー教徒は、 肉体は単に魂の入れ物にすぎないとみなし、魂が 無くなった遺体は火葬されその遺骨をガンジス川

聖なる川に流すことにより、罪も洗い流され苦し い輪廻を繰り返すことなく、悟りの境地に達すると



ールティのお祈り日暮れ前 から夜にかけ、お祈りの 大合唱が行われます。

考えられている。火葬費 用は2500ルピーほど (約5,000円)。予算がな い場合や、故人の存在を そのまま母なるガンジ ス川に返すのだという 考えで水葬が行われる 場合もある。遺骨や遺体

ガンジス川周辺の様子 沐浴や洗濯をする人々

はそのまま流してしまうためヒンドゥー教徒にお墓 や霊園はない。

そんな聖なるガンジス川にはいつも沐浴するた め巡礼してくる信者や、サリーを洗濯する主婦達で 賑わっており、火葬場のそばでは子供たちが元気 いっぱい遊んでいる姿も見られる。

生も死も日常と同化している聖地ヴァラナシ、そこ を流れる母なるガンジス川はヒンドゥー教徒にとっ て、来世への出発点でもあるのかも知れない。

文:インド 月刊Chalo編集部 佐野なほ子 http://gekkanchalo.com

インド北インドエリア(デリー・グルガオン)、西イン ドエリア(ムンバイ・プネ・グジャラート)、南インド エリア (バンガロール・チェンナイ) の最新情報をご 提供する、日本語の月刊無料情報誌です。レスト ラン、SPAなどの生活情報に加え、不動産仲介業、 会計事務所などビジネス向けの情報も掲載してお





中国の華南地区に 開催スケジュー

4月23日(日) 10:30~ 5月 6日(土) 10:30~ 10:30~/19:00~ 5月 9日(火)

5月13日(土) 15:00~ 5月23日(火) 10:30~/19:00~ <場所>ワンテンセミナールーム (下記MAP参照)

<参加費>HKD50/人 → 割引番号8030で参加費無料! <申し込み方法>

●「お名前」

②「お電話番号」

❸ 「参加希望日時」

○ 「割引番号」

の4つを電話3182-0110 (日本語) またはEメール info@insurance110.comでお知らせください。



コチラ

ಕಾರ್ಟ್ TEL: 3182-0110 e-mail: info@insurance110.com Room 3902, 39/F., Windsor House, 311 Gloucester Road, Causeway Bay, HK



マノロ・ブラニクが新たに ECサイト限定のコレクション

[Manolo Blahnik "SCIPIOS"]

多くのセレブが愛するハイヒールとして知られるスペイン人靴デザイナー、マノロ・ブラニク (Manolo Blahnik) が新たにECサイト限定のコレクションを発表した。

スキピオ(Scipios)と名付けられたこの商品は世界中のラグジュアリーアイテムを扱うオンラインプラットホーム、ファーフェッチ(Farfetch)限定で今年3月から販売が始まったラインだ。

Manolo Blahnikのアイコン的なスチレットヒールと、抽象表現主義を代表するニューヨークの画家 Mark Rothko (マーク・ロスコ) のカラーフィールドペインティングからインスピレーションを受け誕生した「スキピオ」は、建築物の印象をもとに造形されたヒール、ポインテッドクローズトゥ、そしてカットアウトのディテールが醸し出すエ

レガントさが魅力的。さらに、パテントレザーと、ポップアート 感のあるカラーパテントにコントラストを添えるインナーソー ルが、Manolo Blahnik のクラシックなシルエットに新しい印 象を与えている。

家を与えている。 マノロの姪で「マノロ ブラニク」のCEO(最高経営責任者)を務めるクリスチナ・ブラニク氏は「今季から、ファーフェッチとのパートナーシップを始めることができ嬉しいです。両者のコラボレーションのスタートを飾る"スキピオ"は、シンプルでありながら完璧なフォルムを誇るマノロ・ブラニクの真髄であり、これをファーフェッチというダイナ

ミックで現代的なオンラインサイトで提供できることを喜ばしく思います。」と語った。

カラーはピンク(The Romantic One)、ヌード (The Playful One)、ブラック(The Mysterious One)、ホワイト(The Modernist One)、オレンジ(The Wild One)という色鮮やかな5色。幅広い個性をイメージしてデザインされたカラーから、自分のスタイルに寄り添うパーフェクトな"相棒"を見つけてみては。

スキピオはマノロ・ブラニクの2017年度春

夏の新製品およびクラッシックラインと共に、ファーフェッチのオンラインショップにて ※本内

FARFETCH MANOLO BLAHNIK

Manolo Blahnik "SCIPIOS" 価格: HKD8,495 ウェブ:www.farfetch.com







REGAL







お米とダイエ

株式会社マージュでは、日本全国の20歳~69歳の男女にお米とダイエットの関係性に関するを調査を行った。 お米を食べる量を抑える理由は「健康のため」「ダイエット」「体型維持のため」がほぼ同数。 8割弱が、ダイエット成功しても食べる量はセーブし続ける傾向にあることがわかった。

◆現在、ダイエットをしているか

「ダイエット中である」と答えた人は13.7%、「ダイエットと いうほどではないが、少し意識している」は43.7%となり、合 わせて5割強となった。

◆白米・玄米・雑穀米を、どのぐらい食べているか

今回の調査では、お米を【白米】、【玄米(発芽玄米含む)】、【雑穀米 (五穀米・十六穀米など)】の3つに分類して答えてもらった。最もポ ピュラーな【白米】は、「ほぼ毎日」食べるという人が68.0%で、全体の 96.7%が食べている。【玄米】と【雑穀米】は食べていない人の方が多 く、「まったく食べていない」が【玄米】で71.8%、【雑穀米】で62.2%と なった。少数だが【玄米】は4.4%、【雑穀米】は5.8%が「ほぼ毎日」食べ ていると回答し、「週1日より低い頻度」で食べることがある人は、【玄 米】で15.4%、【雑穀米】で21.0%となっており、雑穀米の方がやや高い 傾向となった。現在ダイエット中、またはダイエットを少し意識してい る人は、ダイエットをしていない人に比べて玄米/雑穀米を食べる割 合が10ポイント高い傾向があることがわかった。白米については、食 べる人の割合はほとんど変わらないが、そのうちの「ほぼ毎日」の割合 で11.5ポイントの差が見られた。ダイエットをしていない人の方が白 米を食べる頻度は若干高いようだ。

◆食べたいお米の量に対して、「実際に食べている量」は どれくらいか

頻度に関係なく「食べたい分だけ食べる」が70.3%で「食べたい ぶんよりも少なく食べる」が53.0%、「食べない」が15.8%となった。お 米を食べる量を減らす、または抜くことがある人は6割弱という結果に なった。また、ダイエット中または少し意識していると答えた人は、ダイ エットをしていない人に比べて、セーブしている人の割合が20ポイン ト以上高かった。

◆お米を少なく食べたり、抜いたりするときの理由として 最も大きいものは

お米を食べる量を抑えたり、抜いたりすることがある人に、その理由 として最も大きいものを1つだけ答えてもらった。すると、「健康のた め」が28.2%、「ダイエットのため」が27.2%、「体型維持のため(痩せず 太らず)」が27.0%でほぼ同率となっており、健康と体型のことを考えて 食べる量をセーブしている人が8割を占める結果となった。他に「胃も たれなどを防ぐため」は10.7%、「食費を節約するため」は4.9%となっ ている。

◆ダイエットに成功したら、お米を食べる量は元に戻すか

お米を食べる量を抑えてる最も大きな理由として「ダイエット」と答

えた人に、ダイエットに成功したらどうす るか答えてもらった。結果、「完全に元 に戻すと思う」は1割強にとどまり、 「少しだけ元に戻すと思う」が 40.8%、「変わらず制限を続ける と思う」は37.6%で、8割弱の人 がダイエットに成功しても制限 は続けたい意向であることがわ かった。



【調査機関】株式会社マーシュ 【調査対象】全国の20歳~69歳男女 【調査方法】インターネット調査 【調査機関】2017年2月2日~3日【回答者数】1,000人

0

クラス

英・広・北京語の生徒募集 日本人向けの語学学校です。英語/北 京語/広東語/韓国語/フランス語/スペ イン語などを学びませんか!日本語が 話せる講師が発音や文法を丁寧に教 えます。マンツーマンまたは2~5人の 少人数制で講師の指名も可能なので、 自分のペースで語学をマスターできま す。ただ今、英語/北京語/広東語の30

お問い合わせください。 電話:(852)3520-2329林まで(日本語可) ウェブ:www.streamwisdom.com

分間の無料授業が体験できます。詳し

い内容については、日本語でお気軽に

メンバー募集

春の三田会ゴルフコンペのご案内 恒例の春の三田会コンペを6月17日 (土)に開催予定です。懇親目的なので、 初級者の方も大歓迎です! 概要(予定) 開催日:6月17日(土)

場所: 東莞銀利ゴルフクラブ 費用: HKD2,000程度(グリーンフィー、 カートフィー、1キャディフィー/2プレイ ヤー、交通費、コンペ終了後の食事込み)

申し込み締め切り:6月3日(土) スケジュールの詳細などについては別 途ご案内します。

周りの会員・未入会の三田会の方など へのお声かけも、何卒よろしくお願い 致します!!

連絡先:水上(平13)·木原(平16)·田邉 (平16) / hk.mitakai@gmail.com

香港モクモク会

月一回木曜日を目安にパイプ好きで集 報交換などしようという会です。禁煙 ブームで日頃肩身が狭いパイプ愛煙家 の加入お待ちしています。

seesaw5@Hotmail.com(松浦)

三重県人会メンバー募集

=重県好きの方なら誰でもOK。 定期的に楽しいイベントをしますので 参加したい方はお気軽で連絡ください。 連絡先 中村・土屋 mieken.hk@gmail.com

東海大学同窓会 香港華南支部

東海大学出身・付属高校出身者、そ の他ゆかりのある方。 定期的にイ ベントをやっておりますのでぜひご 参加ください。

お問い合わせ先:岩田 電話:(852)6022-0700 メール:iwata@live.com

J Leaguers メンバー募集

日本にプロサッカーリーグ(Jリーグ)が 発足した1993年我々Jリーガーズは香 港初の日本人サッカーチームとして活 動を開始しました。創立以来、縁あって ここ香港で出会ったサッカー好きと、毎 週末をエンジョイするために、大好き なサッカーで汗を流し、試合後はメシ &飲みでワイワイやってます! URL:http://jleaguers.exblog.jp

連絡先: jleaguershk@yahoo.co.jp 香港在住若手交流会

自分は今でも若手だと思っている独身 者を対象とした会です。香港在住者が メインですが、中国在住の方もご参加 頂けます。参加目的は、友情、ビジネス、 婚活、恋活、いずれもOKです。お気軽に ご連絡ください。

メール: kitsu@kenshin.com.hk

青山学院校友会香港支部

隔月で食事会、BBO大会、クリスマス会 などを開催中です。青山学院卒業生およ び関係者の皆様は、お気軽にご連絡くだ まってモクモクしながら四方山話や情さい。日本国内および海外にある校友会 支部の紹介も可能ですので、青学OBの ネットワーク作りにお役立てください。 Email:aogakuhk@gmail.com(担当:木津)

HP: www.alumni-aogaku.jp/

財テクを考える会

金融シティ香港で財テクを研究しましょ

タイムに集います。経験不問・登録料など いっさいかかりません。ユニークなメン バーが多い、楽しいサークルです。

奈津子携帯:(852)9722-0012

E-mail:natalie_natsuko@yahoo.co.jp

オーケストラメンバー募集

アンサンブル・ディマンシュ香港では団 員を募集しています。室内楽や管弦楽の 好きな方、ぜひ一緒に演奏しませんか。 <募集楽器>フルート、オーボエ各若干 名。弦楽器(バイオリン、ビオラ、チェロ、 コントラバス)大募集中!月2回ほど日曜 午後3時間練習しています。見学のお問 い合わせなどお気軽にご連絡下さい。 連絡先:hkdimanche@gmail.com

HP:http://hkdimanche.weebly.com/

看護師さん募集

英語または広東語ができるパートの日 本人看護師を募集しています。勤務は セントラルにある総合クリニックです。 健康診断業務、通訳業務、関連事務作 業など幅広く行っていただきます。詳細 につきましては、メディポートまでお問 い合わせください。メディポート堀まで hori @mediport.com.hk 電話 25771568

飲食店スタッフ募集

尖沙咀にある当店では、子育てが 落された主婦の方、ワーホリの方など アルバイトとフルタイムスタッフの両方 を募集中です。アルバイトは週2日から の出勤も可能です。女性のお客様が1 人でも来れる明るい雰囲気を目指して いるお店です。ご興味がある方はこちら までメールで簡単な履歴書をお送りく ださい。追ってご連絡をいたします。 sohotowertst@yahoo.co.jp

パートさん募集中!

中環(セントラル)にある日本人オー ナーシェフのSAGRANTINOでは、パート タイムで勤務できるホールスタッフを募 働きましょう! う! 毎月1回、平日の19時または、ランチ 集中です。勤務時間・曜日は応相談で 高江洲(タカエス)

す。まずはお気軽にご連絡ください。 携帯:(852)6335-3504安田まで。

バーで働けるパートタイム募集!

尖沙咀駅N1出口から徒歩1分の日系 バーで働ける。パートタイムスタッフを 募集しています。お酒への興味があり、 おしゃべり好きで、明るく楽しく働ける 方、大歓迎!ご興味のある方は、先ずご 連絡ください。夕方~深夜勤務ですが、

条件など相談可能。 メール:hideomorikawa@gmail.com (森川まで)

電話:(852) 6989-0074

営業スタッフ募集!

三宝不動産では、香港人で日本語を話 せる営業スタッフを募集しています。勤 務地は西湾河、明るく誠実な方のご応 募をお待ちしております。 電話:2566 0155

メール:info@sanpou.com.hk ウェブ:www.san-pou.co.jp/hk

MOTEGI 又は TONG まで

北/広/日/英語の教師募集

北京語、広東語、英語又は日本語を教 えた経験がある方をパートタイムで募 集しています。日本人の方及び香港人 の教師も急募しています。まず履歴書 をファクスまたはEメールで送りくださ い。詳細はお電話にてお問い合わせい

Tel:(852)2375-1342 林まで E-mail: swlcrecruit@yahoo.com.hk

香港で楽しく働こう!

東京に本店がある本場の日本料理店 とん勝は、日本語堪能、接客好きな方を 募集中!希望シフト制でプライベートも メール:info@languageworld.com.hk 充実♪TST駅N1出口から徒歩2分、通 勤ラクラク☆日本人店長で日本人のお 客様が多いから現地の言葉が出来なく ても働ける!興味があれば、まず応募し てください!分からない事や不安な事を なんでも質問して下さい。一緒に楽しく

電話:(852)3106-3308 メール:tonkachi@f-cation.com

Bartender Support(part time)

- ★ 酒吧日常運作(不用調尾酒)
- ★ 時薪 HKD60
- ★工作時間18:00~02:00、 星期1~6(每週最少3天)
- ★ 會普通話

09:30~18:30

- ★ 工作地點尖沙咀
- ★ 有意者請在辦公時間打電話過來 TEL: (852)2376-0633 Ms. Gigi

美容スタッフ募集

尖沙咀にある日系トータルビューティ サロンではネイリスト、アイリスト、スタ イリストを募集しています。

☆土日祝働ける方優遇 ☆資格保持者優遇

(スタイリストは美容師免許必須) ☆サロン経験者優遇 (スタイリストはサロン経験5年必須) ☆ネイリスト、アイリストはパートタイム も可能

エントリーの際は

administrator@dionysus-beauty.com のトチカワまで写真付き履歴書をご送 付ください。 パートタイム希望の方はメールで勤務

可能な曜日、時間帯も記載ください。

語学学校スタッフ募集

LanguageWorld湾仔校では、セール ス、受付スタッフを募集しております。 日本語と英語の話せる明るい元気な方。 お問い合わせはメールに履歴書を添 付の上、下記までお送りください。 電話:(852)3460-5458

セントラル駅徒歩5分の語学学校でベ

ダイニングバースタッフ

銅鑼湾(コーズウェイベイ)のダイニン グバー(Sowelu)ではスタッフを募集し ています。勤務時間・曜日は応相談で す。詳しくは中村まで。

電話:(852)2766-1171(18時以降)

その他

お部屋貸します!

MTR尖沙咀駅、AEON、公園に近く、超 便利で閑静な立地。綺麗で大きな窓で 明るお部屋。全家電、洗濯機、除湿機、 家具完備。キッチン、調理機材等、生活 に必要なものは一通りそろっています。 高速インターネットあり。230sgf~。月 額HKD7,500~(管理費、税金、水、 GAS、WiFi込み)。

お問い合わせはMs. Linまで。 Tel / Whatsapp / Line: (852)6800-1735(中、英、日語可) 仲介料なし

日本人入居者募集マンション

將軍澳 (Tseung Kwan O)エリア Ocean Shores(維景灣畔)Tower1 2LDK (G.676 / N.504saf) 希望家賃HKD18,000(管・税込み) 家具・家電完備、眺めは海景です。 最寄駅は調景嶺(Tiu Keng Leng) いつでも内覧案内可! お問合せは三宝不動産まで。 Tel: 2566-0155 info@sanpou.com.hk

http://www.san-pou.co.jp/hk

ベビーシッター募集

ビーシッターを募集しています。新しい 綺麗なオフィスで、一緒に働きませんか? 履歴書を:preslanguage@hotmail.com までお送りください。

クラシファイドへの掲載について クラシファイドお申込みご希望の方はpocketpageweekly.comヘアクセスし、クラシファイド申込みから行ってください。(WEBからのみ。電話での対応はしておりません。

CHC GROUP MEDICAL PRACTICE

GP診療(総合診療科)

企業健診・個人健診・婦人科技診・各種予防接種、心電図・運動負荷心電図・心エコー・胸部レントゲン検査など





COMMUNITY HEALTH SERVICES LIMITED CHC GROUP MEDICAL PRACTICE

日本語ホットライン 5115-1189 (担当:佐々木)

WhatsApp / LINE(ID:chcip) http://chcmedical.com.hk 診療時間:月~金 9:00~13:00、14:00~18:00 / ± 9:00~13:00(日祝休龄)





シミ・そばかす・肝斑・あざに関して、 症状に合った最適な治療方法をご提案し 症状を効果的に改善させます。

レーザー照射後は肌が敏感な状態なので、 メディカルエステで使用する 低刺激の基礎化粧品にて、肌を整えます。

※お1人様1回のみとなります

⊠info_hk@oraclemedicalgroup.com № +852-6978-2881 ☐ @oracleskinland / ★ hk.oracleclinic.com











Leighton Rd.

15/F, Nam Hing Fong, 39 Yiu Wa St., Causeway Bay

銅鑼湾(コーズウェイベイ)・タイムズスクエアから徒歩5分 貸切空間で癒しを堪能 & HAIR《アンドヘア》



MENU

CUT(S/B込) **HKD430** CUT+TREATMENT HKD880 CUT+COULOR HKD1,130 COLOUR HKD950 COLOUR+TREATMENT HKD1,400 PARM HKD1,100 PARM+TREATMENT HKD1,550 S·B icl.

-上記メニューはシャンプー・ブロー 込みの料金となります -ロング料金なし

お客様の理想のスタイル創りを 手掛けるのはもちろんですが、 何よりも《居心地の良さ》を 大切にしています。 お一人でゆったりと過ごされたい方。 ご家族で仲良く施術を受けられたい方。 「ここへ来てよかった」 そう感じていただけるような空間創り、 技術提供を心掛けています。 小さなお子様とのご同伴も大歓迎です。 是非一度ご来店ください

☑ (852)5183-6958

5A Redana Centre, 25 Yiu Wa St., CWB 電話: (852)5183-6958、(852)2891-0005 OPENING HOURS: MON·TUE·THU·FRI·SAT·SUN 9:30~19:00 定休日: 水曜

英語に限らず身につけたい 日本語以外のコミュニケーション能力

先日TOEICで980点(990点満点)という驚異的な高得 点を挙げた日本の少女がニュースになった。今年神戸市 内の中学に入学したばかりの12歳のこの女の子は全く 海外生活の経験がないというから驚きだ。3歳で始めた 英語がよほど楽しく、性に合ったのだろう。小学生時代、 Skypeで英語のネイティブスピーカーとの会話学習を続

けると同時に、辞書を引くことなく小説などの洋書を読みあさったという。 TOEICでは単語の記憶力、語彙力だけでなく高度な読解力が求められる。 単に英語のお勉強好きというだけでなく、彼女は本のなかの世界に想像

力と好奇心で羽ばたく、天性の読書好きでもあったのだろう。いずれにしても信じられないほど の彼女の英語能力には「すごい!」と唸らざるを得ない。

TOEICは1981年から始まった、英語によるコミュニケーション能力検定試験。英語をを母国語 としない人が対象で、世界約150の国と地域で実施されている。年間約700万人が受験しており、 もちろんここ香港でも受けられる。

日本では2000年度に総受験者数が100万人を超え、昨年2016年度には公開テスト・IPテスト ※併せて約270万人以上が受験した。過去5年間でも約19万人増加している。日本で叫ばれる「グ ローバル化」に伴って英語で話す・書く能力を測るニーズの高まりを反影しているといえる。試験 結果は得点に応じて英語によるコミュニケーション能力レベル・A~Eの5段階で評価され、企業 などでは社員の採用時に参考とされる場合や、昇進・昇格の要件、目安として活用している所も

海外で暮らし、仕事をする上で日本人にとって日本語以外の語学の習得は不可欠。TOEICなど の試験では測れない生きたコミュニケーション能力も必要とされる。ここ香港での公用語は「英 語または中国語(広東語でも北京語でもない)」と明確に定められている。香港在住日本人の間 では新たに中国語を始めるという人より、「とりあえず中学、高校、大学と学んできた英語で」と、

> 英語を使う人の割合の方が高いようだが、実際日々の生活や仕 事において「言葉のカベ」を身にしみて感じさせられることもしば しば。これを機に英語、広東語、北京語のいずれかを本気で勉強 してみようと決意を新たにした人も多いのでは。逆に考えれば、 香港は語学力を身につけるのに打って付けの環境といえるかも

> 本紙PPWでは来る5月の590号で語学学習に関する特集を予

定している。「5月病」なんて言葉はもはや死語。冒頭の神戸の中 学生のようにとまでは行かないまでも、改めて「学び始める5月」 にしてみてはいかがだろう。







公開テスト: 国際ビジネスコミュニケーション協会 (IIBC) の管理下で実施し、個人が直接申し込みをする受験制度 IPテスト(団体特別受験制度):企業・大学などの団体が、所属社員・学生を対象に随時実施する



「海外どこでもe先生」は 個別指導専用テレビ会議システムを利用することで 香港と中国のご自宅で現役京大生の個別指導の受講という 日本水準の高い教育環境をお届けできる唯一の学習塾です。

■受講料: 1:2コース 1,980HKD~ 80分授業 週2回(月8回)の場合

■入塾金·諸経費·年会費: 一切不要!



公式ホームページ:http://e-pa.net/







