

乗り物大好き主婦の旅行日記 友を訪ねて三千里

Vol.11

カンボジア編

ついに! 人生の中で行きたい場所の1つであったカンボジアに足を踏み入れることができた。これも東南アジアに国内線感覚で行ける香港におかげだ。目的は世界遺産「アンコールワット」であり、目の前にこの景色が広がった時は感無量で言葉も出なかった。今回は、日本語ペラペラのガイドさんとともに回った世界遺産の旅を紹介しよう。



4泊5日の少し長い休みをいただきタイ経由のシェムリアップ空港に上陸。タイからの日本語ツアーに参加した。タイからカンボジアまでの1時間の道のりはバンコクエアウェイズを利用。同社は、エコノミークラスだとしても利用すれば入場可能な嬉しいラウンジサービスがあり魅力的だ。ラウンジには、軽食・ドリンクが配備され飛行機を間近に見ながら落ち着いた時間を過ごすことができる。

シェムリアップ空港に着いたら、まずUSドルを払い観光用のVISAを発行してもらおう。VISA上の名前を書き間違えて、修正ペンで修正して汚くなっているあたりが、同国の緩い空気を漂わせる。同国では、両替はせずにUSドルで買い物が可能であるが、ジュース1本買うのにも観光料金で設定されているのは否めない。

空港を出ると、カンボジア人の若者が私たちが待っていた。彼は、日本語を流暢に話し始め、また隣のカンボジア人は、フランス語、さらに隣は中国語を話していた。それでも皆、日本に行ったことはなく、もちろんフランス、中国にも行ったことがないという。生活のため、生きていくためにここまで話せるように勉強したというガイドさんに頭が下がらない。彼は、東南アジアに栄えた「クメール王国」のあれこれ、王が代わるたびに、新たな

都と王宮が建設されたことなどの難しい歴史の話も多く語ってくれた。その中で最大規模を誇るのが「アンコールワット」であり、そしてその遺跡群は1860年に訪れたフランス人の紹介によって、世界に広く知られるようになった。そのため、観光大国のカンボジアは、世界に自分たちの国を広めてくれたフランス人に大いに感謝している。もちろん日本の指導と協力にも感謝しており、カンボジアは世界各国から救いの手が差し伸べられている国という印象を受けた。

観光中は、寺院から夕日を眺めたり、買い物をしたり、伝統舞踊を見ながらの夕食を楽しんだ。1つ1つの観光スポットは広大な敷地のため、歩きやすい服装と水分補給は忘れずに。観光のベストシーズンは11月～2月、歴史散策とともにのんびりとしたひと時を過ごすのにオススメ!



乗り物大好き主婦のプロフィール

香港生活3年目。食べること、乗り物に乗ることが大好きで週末はバスに乗って香港を旅する。毎週火曜のCXのfanfareはかかさずチェック!



日本三重県観光物産展

オープニングセレモニーに 三重県知事も来港



1月18日(24日の7日間)にわたって、太古(タイク)のAEONコンプレックスにおいて、三重県、AEON香港の共催により「日本三重県観光物産展」が開催された。オープニングセレモニーには、鈴木英敏三重県知事と竹上真人松阪市長が来港。伊勢神宮、鈴鹿サーキットなどの観光地とともに、生牡蠣、伊勢うどんなど三重県の特産品の魅力をアピールした。中でも一番の目玉は、アジア地区への輸出はこのたびの香港が初となる松坂牛。

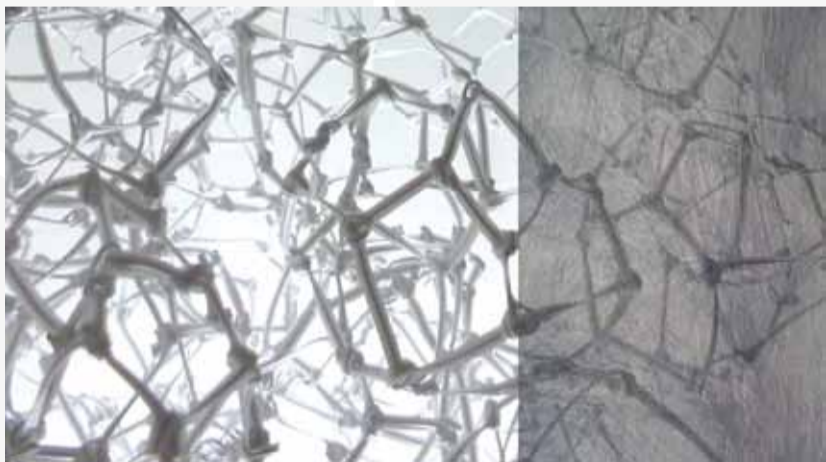
会場では試食用に提供された松坂牛のステーキはあっという間になくなるほどの盛況ぶりだった。鈴木三重県知事は「食を通じて香港の人たちに、もっと三重県のことを知ってほしい」と語る。近年日本を訪れる外国人観光客数は右肩上がりの増加傾向にあり、昨年2015年は訪日外国人客数1973万人を突破した。その内香港からは約150万人が訪日している。北海道、東京、大阪などの有名観光地だけでなく、今回の物産展を通じて多くの香港人がその魅力に対する認識を深め、三重県を訪れることが期待される。

香港でも日本の高級牛肉の人気は高く、



「影響 influence of 0.013」

足立あゆみ氏の個展、香港島南側の黄竹坑で開催



香港を拠点に活動する日本人アーティスト足立あゆみ氏の個展が昨年に引き続き、今年も2月19日より香港島南側に位置する黄竹坑のフローティングプロジェクトで開催される。

「0.013」とは、仏教思想におけるきわめて短い時間を表した単位「刹那」の秒数。1刹那の間に人間の意識は生成消滅を繰り返しているといわれている。個展タイトルである「影響」の日本語語源には「影は形に従い、響きが音に伝わる」という意味がある。今回の個展では刹那の中に繰り返される生成消滅と、そこから他に及ぼす影響を表現している。

これまでの彼女の作品は、独自の表現手法である幾重にも重なるドットや日本語の文字を重ねた作品によって人間の意識にある「生成」部分を表

現してきた。日本の「わびさび」の美意識や、自然を愛するという彼女の独特な世界観が映し出されている。香港という人工的な街の中にも、自然の美しさ、不思議さ、不完全さを見出し出している。

「あなたの影があなたに従い、何かがあるに伝わる」——あなたが作品の前に立った時、こうした循環が繰り返されている事に気付くであろう。この新作をあなた自身の影と共に楽しんでほしい。

影響 Influence of 0.013

場所: Floating Projects: Rm. D, 8/F., Kwai Bo Industrial Bldg., No.40 Wong Chuk Hang Rd., Wong Chuk Hang
 電話: (852)6421-8378
 公開日: 2月19日～3月6日(月曜日休)
 (オープニングレセプション: 2月19日18:30～21:00)
 ウェブ: フローティングプロジェクト: floatingprojectscollective.net
 足立あゆみ氏: www.ayumiadachi.wordpress.com

香港

マカオロマンチック街道(100%)

1. 世界遺産をいっとくだけで帰って効率的に観光へご案内
 2. 人気のマカオタワーも訪れ、58層からの展望をお楽しみ頂けます
 3. ランチはデラックスホテル内にて西洋料理
 4. ツアー中にショッピング店へお連れする事は有りません
 5. 午後は2コースから選べるので、好きな滞在方法をお楽しみ頂けます
 選択1. カジノ体験 選択2. コロナ島散策
www.mybus.com.cn/details/hongkong/10311

マカオまでのフェリーチケット

どんだん楽しくなり、目が醒めないマカオ!
 マイバスなら、フェリーチケットも5くらぐ手配!
www.mybus.com.cn/search/hongkong/ferry/
 ghkg_b2_c210_d_s2_p1_f/

マイバスの日帰り観光なら、ポイントを抑えた充実な家賃観光が可能です。ご家族での週末旅行、日本からのお客様のご案内にもぴったり!

myBUS 香港九龍尖沙咀廣東道7號九龍電車中心7樓710-716室
 Suites 710-716, 7th FL., Wharf T & T Centre, 7 Canton Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon (月～金 9:00～18:00)

JTBマカオ Marco Polo Hong Kong Hotel Lobby 馬哥孛羅香港酒店
 マルコポーロ香港ホテルロビー (年中無休 9:00～18:00)

マイバス香港 ☎ (852)2375-7576 ✉ inbound@hk.jtb.cn

<http://www.mybus.com.cn/hongkong/>
 24時間オンライン予約が可能。スマートフォンからもご利用いただけます。

紙媒体の
人気健在!

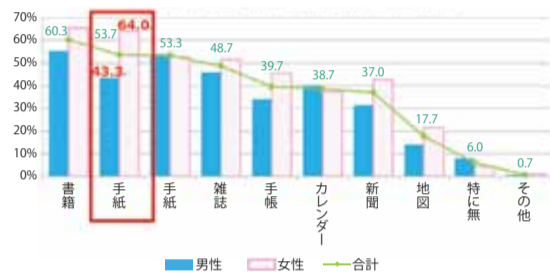
約8割が「書籍」「雑誌」「漫画」は「今後も紙で読みたい」と回答。

日本製紙連合会は、20代～50代のビジネスパーソンを対象に、紙媒体及びデジタル媒体の利用に関する意識・実態調査を2015年11月10日(火)～12日(木)の期間で実施した。

■1.「書籍」はデジタルよりも紙が良いと6割以上が回答

“デジタルより紙の方がうれしいもの”は何か聞いたところ、「書籍」(60.3%)が最も多く、次に「手紙」(53.7%)、「漫画」(53.3%)という結果になった。特に「手紙」を見ると、女性の方が20.7ポイントも男性よりも高くなることわかった(男性43.3%、女性64.0%)。

“デジタルより”紙の方がうれしいものはなんですか。(n=300、複数回答)



■2.今後も「書籍」「雑誌」「漫画」は紙で読みたいと約8割が回答。一方、「地図」「簡単なメッセージ」はデジタル化して使いたい人が多いという結果に

“今後紙で使いたいもの、デジタル化して使いたいもの”をそれぞれ聞いたところ、“紙で使いたいもの”は「書籍」(83.3%)が最も多い結果となった。次に「雑誌」(79.0%)、「漫画」(78.7%)となった。一方、“デジタル化して使いたいもの”は「地図」(75.3%)が最も多く、次に「簡単なメッセージ」(65.3%)が挙げられた。

■3.紙の魅力は「さわり心地」、紙をデジタル化する魅力は「持ち運びが便利」

“紙の魅力”を聞くと、「さわり心地」(42.7%)、「目に優しい」(42.3%)、「あたたかみ」(37.7%)が上位3項目として挙げられた。一方、“紙をデジタル化すること”の魅力聞いたところ、「持ち運びが便利」(65.0%)、「保存・収納が楽」(54.7%)、に半数以上の回答集まった。

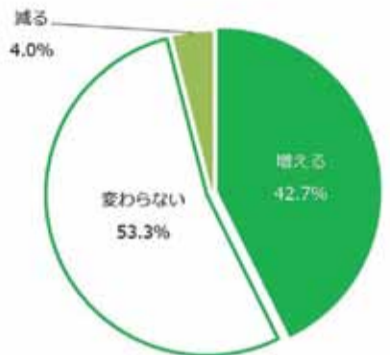
■4.書籍や雑誌のデジタル化が約8割は「進む」と思っているが、今後使う頻度が増えると思っている人は約4割

今後、書籍や雑誌のデジタル化が広く普及していくと思っている人は、77.0%という結果となった。一方、電子書籍を使う頻度が「増える」と答えた人は42.7%にとどまった。

今後書籍や雑誌のデジタル化は広く普及していくと思いますか?(n=300、単数回答)



今後電子書籍を使う頻度はどうなると思いますか。(n=300、単数回答)



■5.スケジュール管理は手帳が一番人気。

“2016年のスケジュール管理をどのように行うか”聞くと、「手帳」が最も多く、43.3%となった。年代別に見ると、「手帳」で管理すると答えた世代の中で、20代が53.1%と最も多く、「スマートフォン」が普及しつつも、スケジュール管理は手帳で、と考えている人が多いようだ。

【調査概要】

- 対象:47都道府県の20代～50代のビジネスパーソン
- サンプル数:300(男性150、女性150)
- 調査方法:インターネット調査
- 調査期間:2015年11月10日(火)～12日(木)

垂紐垂の Free Paperから ペットではない 犬たち

From カンボジア
動物



遺跡前で気持ちよさそうに寝そべる犬

ライフ・オブ・ドッグ

カンボジアの犬は、基本、放し飼いだ。

路上でのんびり寝そべる犬。屋台で食事のおこぼれを待ち構える犬。何かに向かって猛然と走り抜ける犬。子犬を連れて散歩する母犬。一見野良犬のごとく見える犬たちだが、彼らの多くは、時間になったらちゃんと「自宅」へ帰る飼い犬である。

カンボジアの犬はペットではなく、番犬として飼われているものが大半だ。彼らは家族というより居候のような存在だが、自由きままに過ごしている姿はそれなりに幸せそうに見える。

とはいえ、境遇はなかなか厳しい。ふらりと出歩いた挙句、路上でへんなものを食べて食中毒をおこしたり事故に遭ったりして、命を落とすことも少なくない。ひどい場合には「犬狩り」に犬肉料理屋へ連行されてしまうことも。彼らの生活はまさにサバイバルそのものだ。

しかしこんな野生的な環境だからか、犬本来の生き様を垣間見ることができる。仲間と集い、時に喧嘩し、恋をして子を宿す。一匹のメス犬を巡って複数のオス犬が噛み付き合いの大喧嘩をしていたり、縄張り争いで負けた犬が追いやられていたり、人間顔負けのドラマが日常的に繰り広げられている。



お寺の境内に住む犬一家

最近はスーパーでドッグフードやペット用品も販売されるようになり、社会の変化とともに犬のあり方も変わっていくだろう。今の環境が良いとは言わないが、犬らしい犬を見られなくなるのも寂しい気がする。

文: 矢野野 晶子 (クロマー Magazin 編集部)
カンボジアクロマー Magazin <http://krorma.com/>
Facebook: krorma

カンボジアはジェムリアップ発、「使って便利、読んで楽しい」がコンセプトの無料季刊誌。アンコール遺跡情報はもちろん、どこに行こう、何を食べよう? という時にバックに忍ばせておく便利なガイドブック。2013年は日カンボジア修好60周年。ますます熱いカンボジアへいらっしゃ〜い。

香港で スポーツ しようよ!



体力強化? ストレス解消? ダイエット? ビールを美味しく飲むため?
理由なんて何でもいい。

なまった体を動かそうよ! スポーツしようよ!!

意外にも香港にはスポーツを楽しむ環境がすぐ身近に整っている。
意外にも香港にはスポーツを楽しむ仲間がたくさん集っている。

この特集を読めばあなたの身体は自然に動き出したくなっているはず。

さあ、明日から始めてみよう!

香港でスポーツしようよ!



新しいページ構成で
保存しやすくなりました!

聞かせて! スポーツの悦び!

梁 恵子さん

ランニング

41歳 日本語教師 在港歴:15年

ゴールを目指す苦しさ、達成感、安堵感のギャップが魅力! 「走る」とは自分と戦えるスポーツ!

●梁さんのランニング歴を教えてください。

香港に来てから15年になりますが、当時から健康のために近くの公園を軽く走る程度はしていました。いつの頃からかフルマラソンに挑戦してみたいと思うようになり、6年ほど前から「明走会」に入り本格的なトレーニングを始めました。ランニングやトレーニングについての知識が全くなく、先輩ランナーの方達にいろいろと教えてもらいたかったことと、会のホームページを見たら、練習は強制されなさそうでしたし、練習の後に美味しい食事とビールを楽しんでいるのを見て、明走会に入りました。2013年に初めて香港マラソンのフルに参加し、2014年は10kmでしたが、2015年、2016年はフルを走りました。決して早いランナーではありませんが、毎年完走しています。今年のタイムは5時間5分で、自己新記録で走ることができました。また、2年前より、トレイル(山)ランニングを開始し、レースにもたくさん参加しています。日中のレースの他に、ナイトレース、針山10回登りレースなど、今ではマラソンよりトレイルランニングにはまっています。家族もトレイルランニングを始め、主人は長距離専門、息子もときどき練習に付き合ってくれています。

●香港におけるランニングの環境はいかがですか?

運動場も多く、貸切さえなければ一般市民でも無料でいつでも使用できます。地元のランニングチームもたくさん練習しているので、そのチームの練習方法などを見て勉強しています。また、ロッカー、シャワーの設備も非常に良いです。また、海沿い、川沿いなど長距離練習がしやすく、近所の運動場や体育館のロッカーに荷物を置き、シャワーも使えます。また、山に行く場合も、バスや地下鉄に乗ってすぐに登山口に行けるのが大きな魅力です。

●今年の香港マラソンはいかがでしたか?

今回は大雨でしたが、私は暑さの方が苦手なので、気になりませんでした。雨の中走るのも爽快で、昨年までは西トンネル後のアップダウンに耐えられなかったのですが、今年

は初めて最初から最後まで走り続けられました。気温も低かったので、あまり水分補給の必要もなく、身軽に走れました。今年は最後までエイドにスポーツドリンクが残っていました。

また、今回は20周年記念コースとして香港を代表するネイザンロードを走れたので非常に良かったです。個人的には美孚あたりまで走らせてほしかったのですが(笑)。走ってみると、佐敦から旺角あたりはやや下り気味で走りやすかったのですが、旺角から奧運に向かう亞答街は道が狭くランナーの渋滞が起こっており、スムーズに走ることができませんでした。また、28キロあたりから、ハーフ参加者と合流するのですが、まだ元気なハーフのランナーの勢いある走りであつかり合うので、時間をずらしたり、走るレーンを分けてほしいなあ毎年思っています。

3つの大きな橋を走るのも毎年の楽しみのひとつですが、今年は雨の影響で香港の街並みを眺めることができませんでした。

●梁さんにとってランニングの楽しみ、魅力、醍醐味とは?

大会でゴールを目指し一生懸命走った苦しさ、ゴール後の達成感、安堵感のギャップが魅力です。また、走りを通して自分の弱さに気付かされたり、時に自分に惚れたり、自分と戦えるスポーツだと思います。ランニングを通して、香港人ランナーのお友達が増えたことも楽しみのひとつです。

●今後の目標をお聞かせください。

香港マラソンでまだ一度も5時間を切ったことがないので、来年は4時間台で完走することが目標です。また、先日、香港の山の地図を全種類手に入れたので、全ルート走って制覇したいです。



潮風を感じながら駆け抜ける

梁さんオススメ
ランニングコース

荃湾西 と 深井ルート



新界の中で1,2を争うほどの人気ランニングコース「荃湾西～深井ルート」は、特にランニング初心者におすすめ。MTR荃湾西駅からスタートし、荃湾海濱公園を通り、狭い坂道が続く汀九段を抜け汀九橋の下をくぐると、青衣橋が見えてくる。そこに広がる静かな湾の景色からは、香港とは思えない自然の力を感じるだろう。そして、いくつかのビーチを横目に深井へと進むと、売店もあり公園でホッと一休みができる。さらに深井村に入るとレストランも多く、中でも「深井陳記燒鵝」は、ガチョウのローストがいただける超有名店。せっかくここまで足を伸ばしたのだから、走った後はぜひこちらで食事をしてみてはいかが?

ルート: MTR荃湾西駅～キャッスルピークロード～青山公路・汀九段～汀九橋～キャッスルピークロード～青山公路・深井段～深井村

謝家駿 Cobiさん

ランニング

37歳 事務員

香港生まれのランナーが語る香港ランニングライフ! 「6年間の経験は長いようであつという間でした」

6年前に初めてロードマラソンを始めて以来その魅力の虜になりました。今では週2回、The Hong Kong Federation of Trade Unionsが主宰するトレーニングコースに参加し、仲間とともに日々トレーニングに励んでいます。

これまでいくつか大きな国際大会に参加してきましたが、特に「ビブラム香港100」と「オクスファム・トレイルウォーカー」の大会が印象に残っています。「ビブラム香港100」は



香港の豊かな自然が残る海岸線や山々をつなぐ100kmの道のりを制限時間30時間内に踏破するという国際トレイルランイベントです。毎年約2,000名弱

の強者達が世界各地から参加します。2016年の開催日はこの冬一番の大寒波が襲来した1月23日でしたが、なんとか完走することができました。また、「オクスファム・トレイルウォーカー」は4人1組でゴールを目指す団体競技。新界北部のマクルホース・トレイル100kmを48時間かけて完走します。よくランニングは1人で行うものですよ、と聞かれますが、チームで戦う大会もあるんですよ。

最近力を入れているのはフルマラソンです。自己ベストである3時間22分を更新すべく香港マラソンにも精力的に参加しています。これまで参加した大会で一番印象に残っているのは沖縄の那覇マラソン。街道沿いの応援も情熱的で、まるでカーニバルのようだったのが印象的でした。ランニングは人生の一部。これからももちろん走り続けますよ。



●香港明走会(ランニング)

走るスタイルは十人十色。本格ランナー、ファンランナー、トレイルランナーまで、みんなで楽しく走る。定期的にはトラック練習、ゆつくりランニング、ハイキングも開催中。みんなでマラソンレースにも出場。走った後のグルメ、飲み会等も楽しんでいる。初心者も大歓迎。一緒に香港を駆け抜けよう!

●活動日: 月4～5回程度
●活動場所: 公営グラウンドや
ランニング・トレイルコース

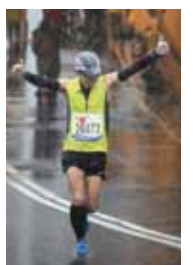
●会員数: 30名程度

●会費: 無料

●連絡先

香港明走会事務局: hkmeisokai@hotmail.com

ブログ: <http://blog.livedoor.jp/hkmeisokai/>



香港で スポーツ しようよ!



バスケット
ボール

香川直賢さん

32歳 会社員 在港歴:3年

仕事終わりでも試合ができる!

香港の競技環境は良好。競技としての裾野は日本よりも広いかも!

●香川さんご自身のバスケットボール歴について教えてください。

小学校5年生の時に、学校の先生から立ち上げたばかりのミニバスケットチームに勧誘されたのがきっかけで始めました。それからずっとバスケットを続けています。香港に来てから半年ほどのブランクがありましたが、インターネットの検索で探した「J's」に参加してみることにしました。練習、試合、イベントなど、どれも楽しく、参加して3年近くになりますが、今ではチームの中での「取りまとめ役」的な存在になっています(笑)。J'sは香港人やアメリカ人も含め、現在総勢40人ほどのメンバーがいます。20年以上の歴史があり、過去、香港のローカルリーグでの優勝という実績がある同好会です。

●香港のバスケットボール環境は日本と比較していかがですか?

日本では公共体育館は21時閉館のところが多いですが、香港は23時まで利用できるのも、平日の夜でも試合ができたりします。仕事終わりにバスケットをするというのは、日本ではまずあり得なかったことですね。また、屋外のコートも至る所にあり、競技としての裾野は日本よりも広いと思います。



●J's(バスケットボール)

設立23年目。男女共に平日夜のローカルリーグに参加している。また、毎年China CupやAsia Cupに参加して、各都市の日本人チームとも試合をしている。日本人の大会では2位~4位の實力。日本人のバスケットリーグでは過去優勝の実績あり。バスケット以外にもBBQなど、様々なイベントも企画している。新メンバー、いつでもwelcome!

- 活動日:毎週土曜日 14:00~
- 活動場所:日本人学校中学校部 体育館(プレーマーヒル)
- 会員数:男子約30名・女子約10名
- ウェブ: <https://sites.google.com/site/jsbasketballhk/home>

テニスの後の飲茶や飲み会も楽しみ!

様々な人と出会い、真剣に取り組めるコミュニケーションツール

高橋一樹さん

37歳 パッケージデザイナー 在港歴:4年7ヶ月

テニス

●テニスはいつから始められましたか?

中学で部活を選ぶ時、サッカーや野球など他のスポーツは小学校のクラブからやっている人も多く、活躍できないと思ったので未経験者ばかりだったテニスを選びました。高校から硬式テニス部に入り、大学では同好会で続けていました。社会人になって3~4年ブランクがありましたが2007年頃から再開しました。

●香港での「テニス・ライフ」はいかがですか?

香港に来て、また少しブランクができましたが、4ヶ月ほどで妻とともに再開して3年になります。現在は「Blue Boys & Girls」を中心に複数のテニスサークルに参加しています。年齢、国籍を問わず様々な人達が参加していますので、テニスの後の飲茶や飲み会も賑やかでとても楽しいです。Blue Boys & Girlsの中では、前職がレストランで料理が好きなのでBBQのときなどは料理を頼まれます。また、チームユニ

フォームのデザインをしたり、テニスのTシャツを作ったりと、プレー以外でも楽しんでいます。

試合の方では深圳商工会主催の日本人テニス大会で準優勝。また、去年は夫婦で出場したミックス大会で香港初勝利を挙げました!

香港はコートの数も多く、料金も安いのでテニスを楽しむ環境としては最高ですね。

●高橋さんにとって、テニスの楽しみ、魅力、醍醐味とは?

テニスは個人競技ではありますが、サークル活動を通じて、普通の生活ではあまり出会う機会のないカテゴリーの人と知り合うことができ、同じことを真剣に取り組めるというのは魅力的なことですね。私にとってのテニスはコミュニケーションツールであり、同時にビールを美味しく飲むためのツールでもあります(笑)。もちろん勝負事なので勝った時の達成感も魅力です。

●最後に読者に向けてひと言。

香港でテニスに関心をもっていらっしゃる方、自分に合ったサークルやコーチを見つけてテニスを始めて欲しいと思います!



J'sとしてローカルリーグにも参加しているので、頻りに顔を合わせるローカルチームと仲良くなることもありますね。

●香川さんにとってバスケットボールとは? その醍醐味とは?

ひと言で言えば「人との交流ツールのひとつ」でしょうか。大人のチームですから、皆それぞれのバスケット経験を持っているわけで、それをミックスして、その時のメンバーでのスタイルを作っていくのは大変かなと感じることはありますが、バスケットボールは一つ一つの積み重ねが反響されるスポーツですし、同時にメンバー全員に勝負を決めるチャンスがある、というのが醍醐味でもあると思います。

●読者に向けてひと言をお願いします。

J'sでは、下は12歳、上はオーバー60歳まで、老若男女みんなが集まって、毎週土曜日の午後練習しています。「ちょっと体を動かしたいなー」という方は、是非一度参加してみてください! バスケットだけでなく、BBQやボートトリップ等のイベントもやっていますよ!

興味がある方はホームページを覗いてみてください!!!



●Blue Boys & Girls(テニス)

内容:国籍、レベルを問わずテニス好き老若男女が集まるサークル。毎回の練習には15~20人くらいが参加。日本人の大会や、ローカルの大会にも参加している。最初の1時間練習、後の2時間はダブルス。テニス終わったら飲茶!

活動日:毎週土曜日12:00~15:00
活動場所:深水埗通州街公園
会員数:20~30名。香港人をはじめ他の国の方も参加。
8割は日本人。
メール: hktennis_blues@yahoo.co.jp

●よせなべ(テニス)

新メンバー募集中! 20代~60代の日本人。テニス好きな人集まれ!

- 活動日:毎週日曜日の13:00~15:00
- 活動場所:九龍サイドの奧運駅から美孚駅近くのテニスコート
- 会員数:約30名
- 会費:1回あたり一人HKD30程度
- 連絡先: ikeguchi@netvigator.com



●GAIWU J RFC(ラグビー)

香港で唯一の日本人ラグビーチーム。毎年10月から3月まで、香港ラグビー協会主催のリーグ戦に参加している。シーズンオフは、親子ミニラグビー教室を開催し、年間を通じて活動をしている。チームには、20代から50代と幅広い年齢層が参加し、ラグビー初心者も多数在籍。先日のワールドカップでの日本代表の活躍も記憶に新しいラグビーを、香港で始めてみよう!

- 活動日:練習日 毎週火・木曜日 20:00~21:30
試合日 土曜日の午後
- 活動場所:主にHappy Valley
- 会員数:50名
- 会費:HKD1,300/年間 ※選手登録費・ジャージ代込み
- 連絡先: gaiwujiangmail.com 6993-3040 (吉岡)

聞かせて！スポーツの楽しさ！



入山秀人さん

40歳 会社員 在港歴:4年

バレーボールは息抜きでもあり、一生懸命になれる場所！ 厳しい練習もチームメイトと共に和気藹々と！

●入山さんご自身のバレーボール歴について教えてください。

中学校まで卓球部に所属していましたが、身長が伸びすぎて卓球台が低く感じ、もう少し身長を生かした種目に変更したいと思い、高校からバレーボール部に入学しました。大学ではサークルに入学したつもりが、間違えて体育会に入部してしまい(笑)、関西2部リーグで4年間バレー漬けの生活を送っていました。社会人になって滋賀県のクラブチームに所属し、近畿大会で優勝しました。香港に転勤になり日本人のバレーチームを紹介していただき、香港日本人倶楽部バレーボール部に入りました。入部3年になり、今は男子部キャプテンをしていますが、今年の4月からは若手にキャプテンをお願いして、純粋にバレーボールを楽しみたいと思っています。

●練習や試合など活動の内容を教えてください。

練習は毎週土曜日、中学校の体育館でやっています。エアコンが完備されていて、非常に良い環境の中で練習に励んでいます。試合は年に一度、アジアカップというアジア圏の日本人チームが集まる大会に出場しています。昨年は

人気スポーツだけにコート確保は至難！ オンとオフの切り替えができ、ストレス発散だけでなく自己啓発にも！

沢西欣哉さん

専門商社勤務 在港歴:5年9ヶ月

バドミントン

●バドミントンはいつから始められましたか？

中学1年から始めました。当初はサッカーか野球部に入部しようと思っていたんですが、坊主頭になんてはいけませんので、あきらめてバドミントン部に入りました(笑)。中学および高校では東京都ベスト4まで行きました。その後学生時代はもちろん、社会人となってからも週に1回ペースでブランクなく続けています。

●香港ではどのように？

こちらへ来てからネットで見つけた「香港バドミントンクラブ」で毎週土曜日に練習しています。現在はでチームの監督として、練習の仕切りだけでなく、練習後の飲み会も仕切って、チームの母親的存在です。「おっかさん」と呼ばれています(笑)。

●香港のバドミントン環境はいかがですか？

香港でのバドミントンは人気があり、盛んなスポーツですがこれが悩みの種でもあります。コート確保するのが至難の業で、毎週木曜日の朝7時にはコートの予約のためパソコンの前にスタンバイして、他人とのコート争奪戦を繰り返しています。

夏場の対外試合で中国に行くと、体育館に冷房が無いので、サウナ風呂状態での試合になり、ヘトヘトに疲れ果てます。それに比べると香港の体育館内は冷房が効いているので、汗がすぐに引いて非常に快適です。人気スポーツだけあって、練習環境はとても充実していると思います。

●沢西さんにとって、スポーツの楽しみ、魅力、醍醐味とは？

対外試合での独特の緊張感の中、大接戦の末、勝利した瞬間は言いようのない高揚感に包まれ、チームメイトと喜びを共有できる事が、スポーツならではの魅力だと思います。さらに、勝利の美酒は格別に美味しく、五臓六腑に染みわたります。

また、共通の趣味であるバドミントンを通して、異業種の人々と交流を持つことができます。オンとオフの切り替えができ、ストレス発散だけでなく、自己啓発にもなります。生活リズムのバランスを良く保つ上で、私の座右の銘である「Work Hard, Play Hard」のPlayの部分においてバドミントンは私にとって重要なものです。



香港で開催し、男女各2チームが出場し、女子は優勝と3位を、男子は2位を獲得しました。今年は11月にマレーシアで開催予定です。また、男子40歳以上、女子は年齢制限なしのベテランズカップという大会も6月に上海で開催予定なので、こちらでも良い成績を残したいと思っています。

●入山さんにとってバレーボールとは？ その醍醐味とは？

息抜きの場であり、一生懸命になれる場所です。練習は多少の厳しさもありますが、何と言っても和気藹々！練習後の夕食が楽しいですね。毎週練習後は有志にてご飯を食べに行きますが、香港人メンバーが店を予約してくれ、いろんな美味しい料理が食べられるので、家族みんなで参加しています。

●読者に向けて一言お願いします。

日本人出向者・香港人が中心となりバレーボール好き、飲み会好きなメンバーが揃っています。久々にバレーボールやってみたい方、転勤で来られた方、子連れでの練習参加も大歓迎です！参加ご希望の方はぜひホームページをご覧ください。



●香港日本人倶楽部 バレーボール部(HKJVC)

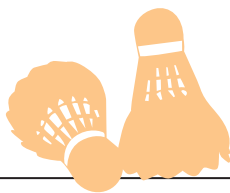
設立20年以上。23歳から53歳まで幅広い年代のメンバーが在籍。毎年アジアカップをはじめ様々な大会に参加して男女ともに好成績を残している。練習後の食事は家族での参加もOK。

- 活動日:毎週土曜日 17:00~19:30
- 活動場所:日本人学校中学校部体育館(プレーマーヒル)
- 会員数:男子24名(日本人11名)
女子16名(日本人12名)
- ウェブ: <http://blog.goo.ne.jp/hkjvbc2007>

●香港バドミントンクラブ

設立約8年。所属メンバー25人。日本人が約8割を占めるが、香港人、韓国人、フィリピン人など様々。4ヶ月に1度の割合で、華南地区の日本人が運営するバドミントンクラブ一同が集まり、団体戦を行っている。出場選手100人以上、内日本人8割、中国人およびその他国籍2割。試合後は懇親会を行い、親睦を深めている。過去に20回開催され、我が香港チームは12回優勝。

- 活動日:毎週土曜日2時間
基礎打ちを20分先行、残り時間はゲーム練習。
- 活動場所:紅磡または何文田の体育館
- 会員数:25名
- ウェブ: <http://blog.goo.ne.jp/hkjvbc2007>



●香港柔道館

今年で50周年。最近では2013年香港団体戦優勝、2014年、2015年3位など数々の実績を持つ。体を鍛えるだけでなく心を豊かにし、人格を育てていくことを目指す。初心者には段位を持つ上級者が指導に当たる。見学・体験は無料なので、柔道経験者でなくとも興味がある方はお気軽に。

- 活動日:毎週水曜日19:30~21:30
土曜日17:30~19:30
- 活動場所:銅鑼灣SOGOの12階
- 会員数:110名。香港人・日本人の他、欧州や北米、アフリカの選手も
- ウェブ: www.hongkongjudo.com

●Dreams(ソフトボール)

2~3回/月でリーグ戦(14チーム総当たり)、毎期終了ごとにトーナメント戦。数々のリーグ優勝実績あり。6期連続3位内、39連勝等の実績もあり。

- 活動日:2~3回/月平均
- 活動場所:天光道グラウンド、石硤尾グラウンド
- 会員数:19名(すべて日本人)
- メール: ryo321suke@gmail.com (中村)

●J's(ソフトボール)

1~2回/月でリーグ戦、トーナメント等有り。Clubチームから代表選手所属チームまで、基本的に相手は香港人チーム。過去3年2-3位レベル。昨年トーナメントで優勝実績あり。

- 活動日:1~2回/月平均
- 活動場所:天光道グラウンド
- 会員数:15名程度(すべて日本人)
- メール: yoshi1968m@yahoo.co.jp (吉田)

Let's Sports Together!

一球、一打に集中して、チームとして勝利を目指す！
垣根を越えた付き合いができる最高のコミュニケーションの場

中村亮介さん

34歳 会社員 在港歴:4年半

ソフト
ボール

●これまでのソフトボール歴を教えてください。

もともと野球に興味はあったのですが、大学(体育会)で勧誘を受けて始めました。以降社会人となってからも、今日に至るまで途切れることなく続けています。現在、香港では知人の紹介で「Dreams」に4年半、「Js」には約4年、投手として所属しています。Dreamsでは副キャプテンを務めています。ともにとても熱く、非常に良いチームですよ。

●香港のソフトボール環境はいかがでしょう？

グラウンド面など、日本ほど環境的には恵まれてはいないのかもしれませんが、香港代表チームと触れ合うことが出来たり、様々な会社の垣根を越えたお付き合いが出来たりする最高のコミュニケーションの場であると考えております。また、香港人の性格から受け入れられ易い環境にはなっていると感じます。

●中村さんにとってのソフトボールとは？

モチベーションを保ちながら一球、一打に集中して、チームとして勝利を目指すこと。それと同時に、仕事を忘れて会社の枠を超えて人と触れ合うことが出来るストレス発散の場でもあります。積極参加！体型維持！を心がけています。

●読者に向けてひと言お願いします。

メンバーは常に募集中です。経験者、未経験者は問いません。やる気！やりたい気持ち！が大事です！興味があれば、ご連絡下さい！！



上写真いちばん左
右写真中央が矢野さん



柔道

矢野裕二郎さん

35歳 会社員 在港歴:3年

柔道は人間育成の場あり、生涯スポーツ
外国人選手は礼儀正しく、武道の精神をよく理解している

●矢野さんご自身の柔道歴について教えてください。

柔道をやっていた兄の影響で5歳の時から始め、大学まで続けていました。九州学生選手権の60kg級で3位というのが学生時代の実績です。

その後、社会人となってからは約10年ほど、柔道から離れていましたが、3年前香港へ来て岩見館長指導の下、日本人だけでなく沢山の外国の方達とも練習できる香港柔道館でまた練習を始めました。現在は団体戦のメンバーとなっています。

●同じ柔道を練習する外国の方達の印象はいかがですか？

初心者でも臆する事なく積極的に技術を学び取ろうとする姿がよく見られます。良い意味で遠慮がなく、練習に対しての食欲さがあると感じます。

また、外国人選手は日本人以上に礼儀正しく、武道の精神をよく理解しているなど思うことが多々あります。

●矢野さんにとって柔道とは？また、その魅力、醍醐味とは？

人間育成の場であり、生涯スポーツだと思っています。魅力といえば、体の大きさやパワーが無くても、多くの技術で勝つことが出来るということです。

●最後に読者に向けてひと言お願いします。

香港柔道館は今年50周年を迎えます。初心者でも楽しく安全に柔道を始めることが出来ますので、是非お気軽にお越し下さい。

スポーツの楽しみ、
魅力について
お聞かせいただいた皆様、
ありがとう
ございました!

機能、デザインともに優れもの！ アウトドアで一目置かれる人気のサングラス

銅鑼灣(コーズウェイベイ)SOGOの11階に店舗を構える東京メガネは、サングラスだけでも20ブランド約250本の品揃えを誇る。そんな中からアウトドアスポーツをお洒落に決める、オススメの2ブランドを紹介しよう。

赤と白のコントラストが印象的な「NIKE」のサングラスは、スペアレンズが付属しており、2種類のレンズを楽しむことができる優れもの。フリッジ、テンプルはシリコン素材なので顔にフィットし、汗をかいてもずれ落ちない。どんなスポーツシーンにもぴったりだ。また、度付きレンズを装着できるフレームもあるので普段眼鏡をかけている人にも対応できる。

さらに、入荷してもすぐ売り切れてしまうというハワイブ

ランドの「Maui Gim」も一押し。特殊な偏光レンズを使用しており、光の乱反射を抑えてくれるので、ゴルフなどのアウトドア系をはじめ、ドライブや釣り、ヨットにも最適な商品だ。耳にかかるテンプル部分が柔らかく、一度使ったら他のサングラスは使えなくなるほど掛け心地が良いのだとか。同店ならきっとお気に入りが見つかるはず。アウトドアスポーツにぴったりのサングラスを探しに、是非足を運んでみよう。

東京メガネ

住所: 11/F., SOGO Dept. Store 555 Hennessy Rd., CWB

電話: (852)2895-3348

担当: 福島、溝部



NIKE



Maui Gim

香港でスポーツ!

アウトドアで思いっきり楽しみたい! 香港のスポーツ観戦スポット

アクセスも便利!
青空の下、スポーツ観戦を
堪能しよう!

Hong Kong Stadium

香港スタジアム

香港島



古くなった政府のスタジアムをリニューアルし、1994年3月に再び始動した「香港スタジアム」。MTR銅鑼灣(コースウェイベイ)駅から歩いて15分程のところにある掃桿埔(ソーコンポー)地区に位置し、多くのサッカー国際試合が開催されるほか、7人制ラグビーの国際大会である「香港セブンズ」の会場としても有名。最大で4万人収容できる同スタジアムは、18,257席のメインスタンド、3,153席のVIP席、18,507席の上層席、57席の車椅子利用者席を備えており香港で最大の規模を誇る。



香港スタジアム
住所: 55 Eastern Hospital Rd., So Kon Po
予約時間: 月～金8:45～17:45
電話: (852)2895-7926
ファックス: (852)2895-7962
メール: hkstadium@lcsd.gov.hk
ウェブ: www.lcsd.gov.hk/en/stadium/hks/introduction.html

Mong Kok Stadium

旺角スタジアム

九龍



政府と香港サッカー協会によって運営管理される「旺角スタジアム」は、香港1部リーグのサッカー試合や大会、国際サッカー大会を開催し、香港プレミアリーグの「東方(Eastern)」と「傑志(Kitchee)」のホームグラウンドとしても有名である。交通の便がよいフラワーマーケットロード沿いに位置し、6,769席を設けた同スタジアムは、約2年にも及ぶ大規模な改修工事を行い2011年10月に再始動した比較的能力。



旺角スタジアム
住所: 37, Flower Market Rd., Mong Kok
予約時間: 月～金8:45～17:45
電話: (852)2895-7953/(852)2380-0188
ファックス: (852)2895-7962/(852)2789-3741
メール: mks@lcsd.gov.hk
ウェブ: www.lcsd.gov.hk/en/stadium/mks/index.html

からだを動かしたくなってきたアナタ、スポーツ施設をチェックしてみよう! 設備が充実した公共施設なら、身近で安価で、予約もカンタン!

他の公共運動施設情報はこちらで調べよう → www.lcsd.gov.hk/en/index.html



3つの地区の
代表的な体育館を紹介!
いずれも本格的なスイミングプールが
隣接している!

Sun Yet Sen Memorial Park Sport Centre

中山記念公園体育館

香港島



西環のヴィクトリアハーバー沿いに整備された公共公園内に「中山記念公園体育館」がある。バスケットボール、バレーボール、ネットボールが行えるコート各3面ずつメインアリーナの他、125㎡のフィットネスルーム、170㎡のダンスルーム、卓球にも利用可能な4つのスカッシュコートも備える。

また、130㎡の子供用プレイルームも用意されているため子供連れの利用者も多い。



中山記念公園体育館
住所: 18 Eastern St. North, Sai Ying Pun
時間: 月～日 7:00～23:00
電話: (852)2858-2493
メール: sysmpsc@lcsd.gov.hk

Kowloon Park Sport Centre

九龍公園体育館

九龍



九龍側で最大級のエアコン付き体育館を備える「九龍公園体育館」。バレーボール、ネットボールのコートを各3面、バドミントンコート12面を持つメインアリーナがあり、ハンドボールコートとしても利用できる。アナウンスシステム、電子スコアボード、200席の可動式観覧席を設け様々なスポーツイベントも実施。上階には、スカッシュコート、卓球やフェンシングなどが行える多目的ルーム、鏡付きのダンスルームを備える。



九龍公園体育館
住所: 22 Austin Rd., TST
時間: 月～日 7:00～23:00
電話: (852)2724-3120
(852)2724-3494

Ma On Shan Sport Centre

馬鞍山体育館

新界



MTR馬鞍山(マオンサン)駅から徒歩10分、海沿いに広がる芝生が美しい公園の中に位置する2004年10月にオープンした「馬鞍山体育館」。館内には、バスケット、バレーボールが行えるコート各2面、バドミントンコート12面を備え、ハンドボールコートとしても使用可能だ。その他、卓球ルーム、108㎡ほどのフィットネスルーム、102㎡のダンスルームや多目的ルームも用意されている。



馬鞍山体育館
住所: 14 On Chun St., Ma On Shan
時間: 月～日 7:00～23:00
電話: (852)2631-1597
メール: mosscc@lcsd.gov.hk

香港のスポーツ!

香港で スポーツ しようよ!



2016
Olympic Year



香港注目の アスリートは?



自転車競技
李慧詩 (28)
Lee Wai Sze, Sarah

史上3人目のオリンピックメダリスト リオ五輪での活躍に期待が高まる!

2012年ロンドン五輪で見事銅メダルを獲得したリー・ウェイスイー選手は九龍東部牛頭角出身の自転車選手。地元ではその出身地名から「牛下女神」の愛称で親しまれている。25歳の時に香港スポーツ史上3つ目の五輪メダルを獲得した。2006年には練習中に道路に飛び出してきた犬を避けようとして左手首を痛め3度の手術を経験するも、家族やキリスト教の教えを支えに見事回復し、市民を沸かせた。500mタイムトライアル種目において2010年のアジア大会で優勝、2013年の世界選手権で銀メダルに輝いており、2016年のリオ五輪での活躍が最も期待される選手の1人だ。

水泳界の妖精 若手アスリートの筆頭との呼び声も高い注目選手

弱冠24歳でありながら2016年のリオ五輪が3度目のオリンピック出場となるアウ・ホイシュン選手は、200m、400m、800m、1500m自由型、4x100mのメドレーリレー、4x100mの自由型リレーの香港記録保持者。大学でスポーツを専攻することができない香港から飛び出し、米国カリフォルニアのバークレー大学で経済学を学びながら水泳技術を磨いてきた。帰国後も活躍を続け、2015年に韓国で開催された世界大学大会では50m背泳ぎで2位に輝く。才色兼備との呼び声高い彼女。2016年のリオ五輪ではどのような泳ぎを見せてくれるのか、注目を集めている。



水泳
歐鎧淳 (24)
Au Hoi Shun, Stephanie

香港スポーツ界のレジェンド オリンピックと言えはこの人!

香港の水の上スポーツを語る上で欠かせないのが1996年のアトランタ五輪で見事金メダルを獲得したウィンドサーフィンメダリスト、リー・ライシャン選手。「風の女王」の異名を持つ彼女がメダル獲得は香港市民に大きな誇りと自信をもたらした。彼女がメディアに語った「香港人アスリートはまだまだやれる」という言葉は多くの人を勇気付けたと言われている。

長洲島出身で幼い頃から水に親しんで過ごしてきたというリー選手は、12歳のときにウィンドサーフィンを志し、17歳のときには既に大会に出場し始め、19歳で香港代表としてチームに参加。五輪の金メダル以外にも1997年と2001年の世界選手権で優勝、1998年のバンコクアジア大会で金メダルを獲得しており、2004年のアテネ五輪後引退を表明したあとも多くの市民に愛され続けている。



ウィンドサーフィン
李麗珊 (46)
Lee Lai Shan

サッカー香港代表 W杯最終予選進出なるか?!



2018年FIFAワールドカップへ向けてのアジア2次予選兼AFCアジアカップ2019予選が開催される中、昨年11月に旺角で行われた香港VS中国の試合は記憶に新しい方も多だろう。各上の中国を相手にドローに持ち込んだことで香港中が歓喜に包まれたあの日…。それにより現在グループCでのランキングは、カタールがダントツの首位、香港は4勝1負2引き分け(勝ち点14)で2位、中国は2試合を残して現在3位(勝ち点11)となっている。

最終予選にはA~H各グループの1位チーム8ヶ国と、1位以外の成績上位4ヶ国の計12チームが進出するのだが、そこで、3月24日の首位カタールとの一戦に注目が集まっている。この試合でカタールは、香港に勝っても負けても首位は変わらない、しかし香港が最終予選に希望を繋げるためには、勝つしかない! 中国は、あと残り2試合あるが、他グループにはすでに勝ち点15を獲得しているチームもある。3月の試合には是非とも勝利して未だかつてない最終予選への進出に向けて突き進んでほしい。GO! GO! 香港!



香港のスポーツイベントをチェック!

香港セブンズ Hong Kong SEVENS

香港で1、2を争うほど人気の高いスポーツイベントである「香港セブンズ」。国際ラグビー評議会(IRB)が主催する7人制ラグビー大会の1つであり、24の国と地域からチームが出場、その頂点を決める大会である。今年、4月8日~10日の3日間、香港スタジアムで開催される。試合時間は、1試合トータルで14分とテンポが速く、そのスピード感と迫力で観る者を興奮の渦に巻き込む。



開催日: 4月8日~10日
場所: 香港スタジアム
ウェブ: <http://hksevns.com/>

香港国際ドラゴンボートカーニバル Hong Kong Dragon Boat Carnival

今や中国伝統の行事である「端午節」には欠かせないドラゴンボート。ヴィクトリア湾(尖沙咀東側)に500mのコースを作り、色鮮やかなドラゴンボートが勢いよく太鼓の音と共に走り抜けていく。香港の風物詩ともいえるその光景は、水しぶきが上がり迫力満点。国際試合と香港ローカル試合が3日間に渡り開催され、ボートの種類は、9mと12mの2種類。昨年は長崎と鹿児島からのチームも参加し、盛り上がりを見せた。



開催日: 6月10日~12日
場所: ビクトリアハーバー、尖沙咀東
ウェブ: www.hkcdba.org

香港オープン(テニス) Prudential Hong Kong Tennis Open

香港で開催されるテニス大会と言えば「香港オープン」。一時は、スポンサーの撤退により中断していたが、2014年に女子テニス協会(WTA)の大会として復活した。MTR天后(ティンハウ)駅を降りてすぐのヴィクトリア公園内にあるテニススタジアムにて開催され、賞金は25万USドル。そんな高額な賞金と名声を得るためにトップクラスの女子プレーヤーたちが魅せる白熱の闘いは迫力満点!



開催日: 10月10日より
場所: ヴィクトリアパークテニススタジアム
ウェブ: www.hktennisopen.hk/p/en/home

香港オープン(バドミントン) YONEX SUNRISE Hong Kong Open Badminton Championships 2016

香港バドミントン協会が主催し、国際バドミントン連盟が公認して毎年開催されているバドミントンの国際大会。大会グレードは、BWFのスーパーシリーズであり、世界ランキングの上位に位置していないとエントリーが難しいオリンピックや世界選手権に次ぐ最高峰の大会である。大会冠スポンサーは、YONEX-SUNRISEで、MTR紅磡駅前にある「香港コロシウム」で開催される。



開催日: 11月22日~27日
場所: 香港コロシウム
ウェブ: www.hkbadmintonassn.org.hk

香港国際マラソン Standard Chartered Hong Kong Marathon

1997年に約1,000名の参加者で始まった香港マラソン大会も今では、世界中から約7万人の参加者が集まりアジア最大級のマラソン大会として注目を集めている。20回目となる今年は、フル、ハーフ、10kmマラソンの他、車椅子レースが開催され、悪天候の中多くのランナーがその勇姿を見せた。尖沙咀からスタートし、世界最長のつり橋、海底トンネルなどを通るフルマラソンは、香港のダイナミックな景色を体感できるコース設定。2017年は2月12日に行われる予定だ。



香港国際マラソン
ウェブ: www.hkmarathon.jp

Language ランゲージワールド
WORLD
Website: www.languageworld.com.hk

英語 English | 北京語 Mandarin | 広東語 Cantonese | 日本語 Japanese | 他言語 Others

初學者 超!入門クラスから上級クラスまで幅広くご用意 (ビジネス・キッズ・奥様クラス) 無料体験レッスン & カウンセリング実施中!!

2月ご入学の皆様 **入学金 全額OFF!** (2月29日(月)締切!)

Group グループクラス 3~5名少人数 | Private プライベートクラス | Corporate Training 派遣コース

“ベビーシッター訓練”有り!

Language World 灣仔校 TEL: 3460 5458 (荒木) 月~木 朝10時~夜9時 (金~日) 朝10時~夕方6時
E-Mail: info@languageworld.com.hk
www.facebook.com/languageworldhk

Unit C&D, 10th Floor, Cheuk Nang Plaza, 250 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong
灣仔軒尼詩道250號卓能廣場10樓C-D室

今年もあなたの生活をサポートいたします

その他全商品 月~木5%OFF 金~日10%OFF

魚沼産 新潟産 さらさら さらさら

GENKI 豆乳 豆乳

ステップ

ホリシタル価格HKD190 | ホリシタル価格HKD306 | ホリシタル価格HKD198
スペシャル価格HKD182 | スペシャル価格HKD276 | スペシャル価格HKD178

HKS400以上お買い上げ頂くと、無料でデリバリー致します。
日本の食品と雑貨を豊富に取り揃えております!

TEL: (852) 3153-2387 MOBILE
WHATSAPP: (852) 9074-3369 (野口)
ご注文 FAX: 3580-0526
e-mail: info@re-on.com.hk

他にも色々取り扱っています。
www.re-on.com.hk
(オンラインショップのみ)

カフェとしてもGOODなイタリア有名ブランドのカプチーノが1杯35HKD

2016年もお得にふわパワッ!

2/25(木)まで

全品20%OFF ※食みず物も含まず

KALE (ケール) Rm. 1301, 1-3 Wing Lok St., Central, Hong Kong www.kale.com.hk
電話オーダーでピックアップに行くだけでもOKです!
(852) 2320-5808 / (852) 6074-3075 (日本語可能)

日本の某グルメ番組で話題沸騰中!

フロが認めた話題のお米が「入荷」しました!

長野県産 風さやか

5kg HKD285 数量限定 お早めにご注文ください!

Kubota 日本のお米 香港精米

品質へのこだわり
PRIME MARKET (HK) LTD. <http://primemarket.com.hk/> TEL: 2515-2200 タムラ
久保田米業(香港)有限公司 <http://kubota-rice.com.hk/> TEL: 3184-0918 リリアン

HAIR SALON REBEAUX

日本人スタイリスト常駐 気軽に通えるお手頃プライスのヘアサロン 季節に合わせたスタイルづくりをお手伝い

CUT (シャンプー別)HK\$300
KIDSHK\$200
STUDENTS (小学生)HK\$250
COLORHK\$590
NORMAL PERMHK\$690
など

日本の高い技術とホームケア用品は、同店にお任せください!! 211店舗構える日本のサロンと同様のサービスを提供致します。

2399-7898 (サイワンホウ店) Shop GD37, Lei King Wan, Site D, 25 Tai On St., Sai Wan Ho (ランドフォームナードの近くです。) [平日] 10:00~21:00 [土・日] 10:00~20:00

2303-0773 (ホンナム店) Shop 25, G/F., Hung Hom Bay Ctr., 92-112 Baker St., Hung Hom

Island Eastern Corridor | Tai Hong St. | Lei King Rd. | HAIR SALON REBEAUX | Tai On St. | Baker St. | Po Loi St. | Gillies Ave. S | Hung Hom S Rd.

天然の浄化作用が肌本来の美しさを引き出す
新発想タラソテラピー入浴剤

かいほうか 海泡花

海の恵みで健やかに美しく

100% 天然成分 石油系成分不使用 無香料

海洋ミネラル成分と植物エキスが肌本来の自然治癒力を引き出します。

リラックス効果 | 血行促進効果 | 保湿効果 | 疲労回復効果

※フランス発祥のタラソテラピー(海水療法)とは?
海や海塩、海泥などにミネラル豊富な海の恵みを利用して、美容だけでなく病気の改善や予防に効果を発揮する健康法。その効果はプロスポーツ選手も認めるほど。本場ヨーロッパでは老若男女を問わず、多くの人に親しまれています。

1% 25個入り HKD25
10% 250個入り HKD250

<http://www.recsltd-shop.com/products/kaihouka>

購入方法
1) www.recsltd-shop.com/products/kaihouka/ からオンラインストアで注文します。
2) 「kaihouka」の、商品ページの内容と数量を選択し、ADD to cartをクリックする。
3) ご注文ページに進んで、必要な情報をご入力ください。お支払い方法(クレジットカード/ATM決済)をお選びいただけます。
4) ご注文内容メールにてお届いたしますので、ご確認ください。
5) お届けには、通常5営業日かかります(お休日を除く)。在庫切れの場合は、その旨ご連絡させていただきます。

オンラインストアで好評発売中!

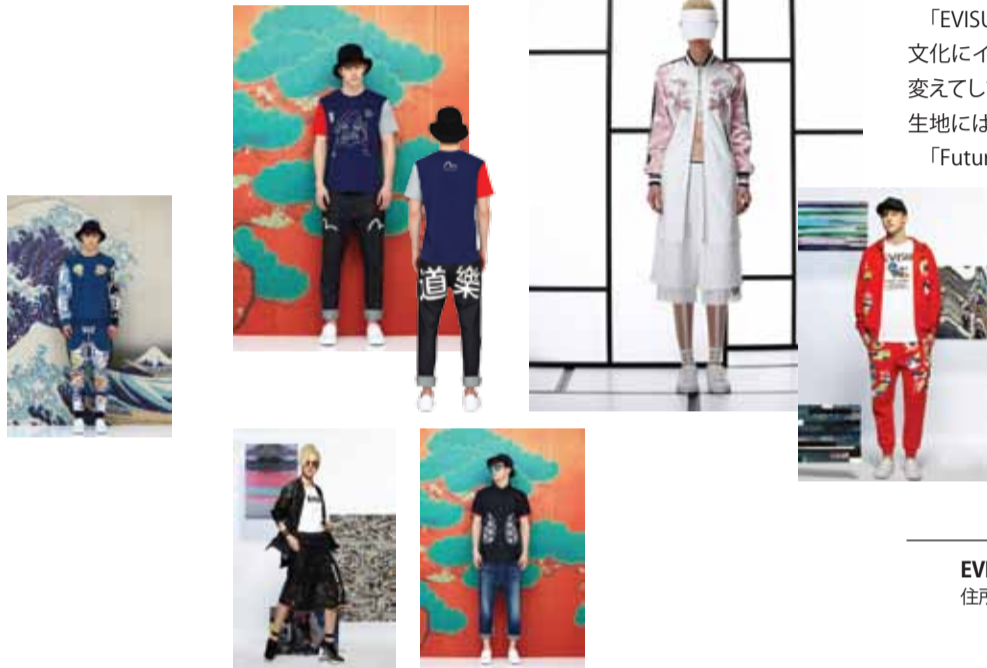
販売元 RECS LIMITED / YYE LIMITED
Rm 1905, 19/F., Tamson Plaza, 161 Wai Yip St., Kwun Tong, Hong Kong
香港九龍觀塘偉業街161號德源廣場19樓5室
TEL: (852) 2664-7731 FAX: (852) 2262-0506
お問い合わせメール: info@recs-hk.com

ロックの始祖エルヴィスを称えて「Before anyone did anything, Elvis did everything (誰が何をしようと、それはエルヴィスの二番煎じだった)」と述べたのは、ロック界の伝説「ザ・ビートルズ」のジョン・レノンだが、それをもじって大胆にも「誰が何をしようと、それはエビスの二番煎じだった」とスローガンを掲げたファッション業界の先鋭が存在するのをご存じだろうか。



こんな奇抜なデザイン見たことない! ファッション界の異端児「EVISU」が新作発表

[EVISU]



1991年に大阪で創業した「EVISU」は、当時1日たった14着のジーンズしか作らない小さな会社だった。利益追求型ではなく、あくまでセンスを追い求める理念はやがて世界中にファンを生み、今では流行に敏感なヒップスターやジーンズコレクターの間では名の通ったデニムブランドになった。

そんなファッションの最先端を行く「EVISU」は、2016年春夏に向けて「EVISU Clan」と「Future Fusion」の2種類のモデルを発表した。いずれも過去と未来の融合をモチーフとしており、その奇抜なデザインは見る者の目を奪う。

「EVISU Clan」はロングラインのシルエットと、大胆な絵柄が特徴だ。日本のサムライ文化にインスピレーションを得たという同シリーズには、スポーツウェアの定義さえも変えてしまいそうなウェアが並ぶ。さくらの花びらが舞うデザインなどがプリントされる生地にはネオプレンとコットンが用いられ、機能性も抜群だ。

「Future Fusion」はドット絵仕様の、遊びどころ満載なシリーズだ。型破りな色の組み合わせとデジタルアートで未来感を演出する。メンズはシャープで鮮やかな色を組み合わせ、シャツからスウェットパンツまで全て、どこか懐かしさを感じるドット絵仕様だ。レディースも同様に全てドット絵仕様で、中には従来の常識に真っ向から挑戦するかのよう、ジーンズのお尻のポケットを前に付けた奇抜なものも。スポーティなシェイプながらも女性らしさを保ったシリーズだ。

シーズンが変わるたびファッション界に驚きと感動をもたらす「EVISU」。今年の新作は普段着のあり方を根本から変えてしまうかも? 是非実際ショッパで手に取ってみよう。

EVISU

住所: Shop 630, Level 6, Times Square, CWB
3/F, SOGO, CWB
GW2603, Level 2, Harbour City, TST
Shop 23, Level 3, Langhan Place, Mong Kok

電話: (852)2506-1931
(852)2831-8428
(852)2376-1955
(852)2234-7266

香港

ジョナサンの 香港開運風水花文字
本物継承者「ジョナサン」のお店!!

※類似店にご注意下さい。スタンレーにしかありません。ジョナサンのお店は1店舗のみ。

祈願 結婚祝い・結婚記念 家族全員

ピークシーズンのご予約はお早めに

Rainbow Hanamoji
63 Stanley Main St., Stanley Market, Stanley
Mobile: (852)9389-0077 ジョナサン(日本語可)
Web: www.rainbowhanamoji.com

オンライン通販も承っております!
香港エリアでは無料配達いたします!

結婚、出産、財運、子宝運、祈願、商売繁盛など、リクエストに応じます。

ベトナム

nagu

友人への贈り物、ベトナムの記念に
世界に一つだけの
テディベア

ご注文は、店頭およびホームページ
www.zantoc.comからどうぞ。
ハニイは最短1日。
ホーチミンは最短3日で出来ますので、
お気軽にnagu@zantoc.comまで
日本語でご相談ください。

Dong Khoi(ドンコイ)店
08-38234001 08:00-22:00
155 Dong Khoi st. District 1, HCM

Nha Tho(ニャートー)店
04-39288020 09:00-21:00
20 Nha Tho st. Hoan Kiem Dist. HN

宝石業界こぼれ話 Vol.7 ハンドメイド

written by Sam

1月12日から国立西洋美術館で「黄金伝説」と言う展示が始まりました。「今から6,000年も昔から、金細工は始まった」と解説にあります。紀元前14世紀の金細工も展示されているそうです。日本に行き、チャンスがあれば見に行きたいですね。

振り返ってみれば、金の宝飾品も、金を使った調度品も手加工でした。道具を工夫し、それを使いこなして、金の塊を延ばし、板にして、線にして、粒にしていました。それを、切り、形を整え、叩き、削り、石を留める、そして磨く。そして、火を使って金属を溶かしたり、なましたり、ロー材を使って接合したりして宝飾品として組み立てました。これらの一連の仕事を、手作業で行って来ました。通常、ハンド・メイド・ジュエリーと言うのは、こうして生まれます。正に匠の世界です。改めて、人類は驚くような素晴らしい細工を手仕事で、何千年も前にしていた事を「黄金伝説」で確認できるのです。

数千年にも及ぶジュエリーの歴史の中で、私が最も勉強を

したのは、19世紀末から20世紀前半でした。古来ジュエリーは、悪魔よけ、お守り、権威の象徴、富の象徴、愛の証でした。そうしたジュエリーが内包する意味性に、美術品としての価値をも付加したのが、そのころ、約100年前です。

美術様式のアールヌーボー、アール・デコの流れを、ジュエリーの形で豊かに表現した輝かしい時代は19世紀末から始まりました。それらを醸成した社会背景もありました。それは、富・財を欲するままにした貴族社会です。彼らは、時間も費用も豊かに与えて、加工職人に思う存分才能を発揮できる様に、バックアップしたからです。

先日、19世紀末に作られたダイヤモンドのブローチを入手しました。イタリーのサヴォイ家が注文した物です。その素晴らしい加工を見ると、そのレベルの手の技術は、今では不可能と思われる。(写真)

現在は、科学、機械、ITの進歩により、ジュエリーの加工技

術は大きく変わってきました。また、取り巻く経済環境も変わりました。常に大量生産、コストダウンに追われ、ジュエリーのメーカーは、じっくりと最高の芸術品と言われるような宝飾品を創造する機会が極めて少なくなりました。その為、手の技術が衰えてしまったのです。昔の様に、パトロンがついて、製作期間も問わず、わがまま放題に無二の作品と言えるジュエリーを匠の技で製作出来たら……。果かない夢かな? 蜃気楼でも追いたいですね。



ジュエリーに関するご相談をお受けしております。下記アドレスにお問い合わせ下さい。
sammatsuurahk@gmail.com

残念Bodyにさようなら! 韓国発祥のコルギ(骨気)で、 くびれとスラリ脚をゲットしよう!

日本のTV番組でも紹介され、香港でも人気の「コルギ(骨気)」。コルギといえばイコール小顔矯正というイメージがあるが、体にも施術できるのをご存知だろうか。コルギは、骨に気を入れ、五臓六腑につながる十二経脈にアプローチをすることで溜まった老廃物を出し、体の陰陽のバランスを整えていくというもの。メスは一切使わないので安全なうえ、自然で美しい表情や体を手に入れることができるのだ。脚に施術をすると浮腫がとれてスリキリ美脚に。お腹に施術をすれば、くびれのある美しいウエストに。また、今回紹介するKan's beautyではなんと豊胸メニューもあるのだ。1回の施術でも効果が出るコルギで、春に向けて美Bodyをゲットしよう。

痩身メニュー紹介

～骨盤痩身コース～

運動不足や不規則な食生活、長時間のデスクワーク等でゆがみが発生してしまった体にぴったりの同コース。前述のような悪い習慣によって骨盤が広がると、体に溜まった毒素が正しく排泄されず、やがて脂肪がお腹や腰に蓄積されるようになる。でも、そんな残念Bodyもコルギにお任せ! コルギを施すことで、

「血液の循環が促進され」
↓
「リンパの流れが良くなり」
↓
「脂肪が分解され」
↓
「贅肉がなくなる」



という4ステップで理想の体に近づいていくのだ。骨盤が正しい位置に戻り、美しくくびれをゲットできる。また同時に、腰痛や便秘、生理不順などにも効果がある。満足行く結果を出すには、1週間に1回ペースで通い、合計16回の施術を受けるのがおすすめ。(1回約45分)(体験価格HKD398)



～美脚コース～

太くて醜い足をつくる10大習慣をご存じだろうか。

- ・通勤で歩く以外運動しない
- ・足を組む癖がある
- ・季節問わず、冷たい飲み物を摂取する
- ・昔から便秘で悩んでいる
- ・8時間以上座りっぱなしのことが多い
- ・長時間立ちっぱなしの仕事をしている
- ・濃い味付けや辛いものが好き
- ・入浴せずシャワーで済ませがち
- ・合わない靴を履いている
- ・姿勢が悪く、体の片方に重心がかかっている



上記に当てはまる項目が多い人ほど足がゆがんでいる可能性が高い。浮腫、O脚、X脚、大根足など…悩みは尽きないが、コルギならキュッと締まった美しいラインの脚に。また、下半身の血液循環が良くなり骨が本来の位置に戻ることで、脚だけではなく垂れ尻も改善できる。(1回約45分)(体験価格HKD398)



痛いというイメージが先行してしまいそうなコルギだが、見た目だけを一時的に修復するのではなく、体の中から人間が持つ本来の美しさを取り戻すことができる最高の美容法だ。良薬は口に苦しという諺もあるように、ラクして美は手に入らない! 美しくなると自信が持てる!あなたもコルギで美Bodyをゲットしよう。



菅院長(右)と菅院長も認めた「ゴッドハンド」Yamahaさん
スタッフは全員認定資格保持者

Kan's Beauty

〈旺角店〉
住所: 20/F., 38 Plaza, 38 Shan Tung St., Mong Kok
電話: (852)2387-2318
時間: 月～金 10:00～21:00, 土日 10:00～19:00

〈尖沙咀店〉
住所: 6/F., Grand Right Ctr., 10 Cameron Rd., TST
電話: (852)2369-8818
時間: 月～金 10:00～21:00, 土日 10:00～19:00

〈沙田店〉
住所: Shop A, 22 Chik Chuen St., Tai Wai
電話: (852)2602-1833
時間: 月～金 10:00～20:00, 土日 10:00～19:00

全店共通Whats App: (852)5118-9583

主婦パート 大募集!

空いた時間で一緒に週刊PPW新聞を創ってくれる方を募集中です。ブログやフェイスブックなどの更新が好きな方や、写真を取るの好きな方、クリエイティブなことに興味がある方、平凡な香港生活にサヨナラしたい方、お気軽にお問合せください。勤務日や時間は応相談です。

週刊PPW新聞編集部まで TEL(852)2376-0633 zets_ppw@pocketpage.com.hk

香港

THE SMILE BAR
Your teeth whitening partner

歯のホワイトニングパートナー
The Smile Barで
輝く白い歯を手に入れよう

最速20分 スウェーデンで人気の歯磨内容 安全で効果的 HKD588から

ほけっとページウィークリー特別オファー
10%オフ
全てのサービス・商品対象(2016年内のみ有効)

60分の施術で以前とは段違いの白さになって驚きです! 痛みも副作用なし。笑顔に自信が持てるようになりました。友達全員にThe Smile Barをおすすめしたいです。
Ms. Chan

1/F, Hang Wei Commercial Building No. 231-233 Queen's Road East Wan Chai, Hong Kong
www.the-smile-bar.com info@the-smile-bar.com TheSmileBarHK
Booking: (+852) 2620 0615 Mon to Sat: 10am - 10pm | Sun: 2pm - 8pm

ホーチミン

ホーチミン出張の疲れは、ここで癒して帰りましょう!

Yuri spa
Where relaxation begins...
ここから癒されるリラクゼーション

3/F., 71-79 Dong Khoi St., Dist 1, HCMC, Vietnam
営業時間: 10:00～24:00
E-mail: yurispavn@gmail.com
Tel: (+84)8-3823-2884

Hotline: (+84)9-0878-6699(日本語)

- ・宿泊先までの送迎サービスあり(無料)
- ・男女別々のお部屋とカップル向けのVIPルームを完備!
- ・カード払いはもちろん、VND、USD、JPYでのお支払いも可能!